

# Cum să vă reduceți amprenta de carbon din haine

Un set de resurse educaționale  
pentru părinți



## Introducere

Dragi părinți,

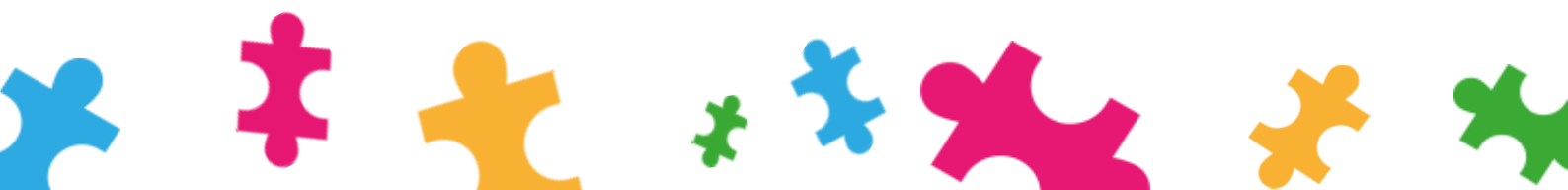
Aveți grijă de copiii voștri și îi învățați și abilități importante pentru viață. Sunteți modele pentru ei și le formați personalitatea. Rolul vostru în viața lor este de neînlocuit și crucial.

Ecologia și viitorul planetei noastre Pământ este un subiect mai important pentru tineri decât a fost în viața voastră, în copilărie și adolescență. Ca părinți, ar trebui să țineți pasul cu copiii voștri. Planeta Pământ este singura planetă pe care o avem pentru viață și este comună tuturor oamenilor. Vă aducem instrumente educaționale pentru părinți, care includ scurte videoclipuri educaționale, exerciții casnice și sfaturi pentru părinți în domeniul ecologiei.

Tema acestui set de resurse educaționale este „Cum să vă reduceți amprenta de carbon din haine”. Puteți afla despre acest subiect. Aveți șansa de a afla ce activități ecologice și educaționale puteți face cu copiii dvs și cum familia poate reduce și mai mult impactul negativ asupra planetei noastre Pământ.

## Video Educațional

Puteți găsi un videoclip despre cum să reduceți amprenta de carbon din haine, accesând următorul link: <https://youtu.be/xrceJR46d3c>



## Exercițiu practic în gospodărie

Subiectul Adresat (1 din 12): 7. Cum să vă reduceți amprenta de carbon din haine			
<b>Titlul Exercițiului</b>	<b>Faceți curățenie în dulapul supraaglomerat și luați aminte.</b>		
<b>Durata Exercițiului (în minute)</b>	Câteva ore (aprox. 2 ore)	<b>Materiale Necesare</b>	Saci de gunoi, hârtie și pix
<b>Introducere</b>	Faceți curățenie în dulapul supraaglomerat		
<b>Instrucțiuni pas cu pas</b>	<p>Există un cost în spatele fiecărui articol de îmbrăcăminte, neobservat de majoritatea oamenilor. Conform cifrelor Programului Națiunilor Unite pentru Mediu (PNUM), este nevoie de 3.781 litri de apă pentru a face o pereche de blugi, de la producția de bumbac până la livrarea produsului final la magazin.</p> <p>Să începem cu curățarea dulapului aglomerat.</p> <p><b>Pasul 1:</b> Primul pas în curățarea dulapului este golirea completă. Îndepărtați totul, inclusiv haine, umerase și încălțăminte și plasați-le pe pat sau pe podea.</p> <p><b>Pasul 2:</b> Pregătiți 2 saci mari și denumiți-i: DONAȚI și ARUNCAȚI.</p> <p><b>Pasul 3:</b> Setați reguli clare Regulile sunt ale voastre, dar iată un exemplu: dacă nu l-ați purtat de un an și este încă în stare bună, puneți-l în sacul DONAȚI. Dacă este prea mic (nu așteptați până când vi se potrivește din nou) sau prea mare, puneți-l în sacul DONAȚI. Dacă este deteriorat, foarte vechi și nu poate fi reparat sau folosit, aruncați-l în sacul ARUNCAȚI.</p> <p><b>Pasul 4:</b> Încheiați Acum trebuie doar să puneți în dulap tot ce nu este în saci. Dați sacul DONAȚI la organizația caritabilă locală și duceți sacul ARUNCAȚI într-un loc unde aceste deșeuri pot fi eliminate în modul cel mai ecologic.</p> <p><b>Pasul 5:</b> Învață din curățarea dulapului. Realizați că există o mulțime de lucruri pe care le-ați cumpărat și pe care nu le-ați purtat. Ați cheltuit o mulțime de bani inutil. Începeți să cumpărați haine inteligente. Cumpărați haine pe care le veți purta des și cu plăcere. Cumpărați haine de calitate, chiar dacă sunt mai scumpe. Rețineți că un tricou ieftin pe care îl purtați doar o dată sau de două ori este de fapt mult mai scump decât un tricou scump pe care îl purtați de o sută de ori. Fiți inteligenți, economisiți bani și reduce-ți amprenta de carbon din haine!</p>		

## Sfaturi pentru părinți

### Sfat 1. Alegeți calitatea în locul cantității.

Cumpărați haine de calitate pe care voi sau copiii voștri le veți purta des și pentru o lungă perioadă de timp.

### Sfat 2. Alegeți fibre naturale.

Fibrele naturale sunt bumbac, lână, in, mătase, cânepă și iută. Deși au grade diferite de urme de carbon, sunt biodegradabile și nu contribuie la poluarea cu microfibre. Unele fibre naturale minuscule ajung în apă, dar pentru că sunt mici și biodegradabile, acestea se descompun rapid. Fibrele sintetice, cum ar fi poliesterul, acrilul, nailonul și spandexul sunt din plastic. Sunt fabricate din combustibili fosili și sunt biodegradabile. După ce sunt aruncate, vor rămâne mult timp în depozitul de deșeuri sau în apă.

### Sfat 3. Fii pretențios la produsele pe care le cumperi.

Pentru a preveni cumpărarea de la companii care își exploatează angajații, alegeți întotdeauna produse certificate din comerț echitabil. În afară de prevenirea salariilor neloiale, certificarea comerțului echitabil impune și companiilor să fie responsabile pentru mediu.

Dacă cumpărați ceva care a venit de la un animal, căutați o certificare etică. Cruzimea față de animale este răspândită în operațiunile la scară industrială și ar trebui să prevenim și asta! Îmbrăcămintea vegană, ca și mâncarea vegană, este orice îmbrăcămintă făcută fără produse de origine animală (de exemplu, blană artificială).

Materiile prime certificate organic, cum ar fi bumbacul, cânepa sau inul, sunt mai bune pentru mediu. Agricultură ecologică este mai bună pentru cultivarea solului, cauzează mai puțină poluare a apelor subterane și are efecte negative mai mici asupra sănătății fermierilor. Cercetările au arătat că bumbacul organic cauzează cu 98% mai puțină poluare a apei decât bumbacul cultivat în mod convențional.

### Sfat 4. Spălați-vă hainele eficient.

Dacă o piesă vestimentară nu miroase și nu este pătată, vă recomandăm să o purtați din nou. Spălarea unei încărcături complete de rufe este cea mai eficientă alegere din punct de vedere energetic și a apei. Spălați hainele cu apă mai rece - vă veți reduce consumul de energie cu mai mult de 50% decât dacă utilizați apă fierbinte. Hainele tale vor dura mai mult atunci când nu le speli la fel de des și nu le expui la căldura mare provenită de la mașina de spălat și de la uscător.



# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808