

# Come ridurre l'impronta ecologica derivante dall'abbigliamento

Una serie di risorse formative  
per i genitori





## Introduzione

Cari genitori,

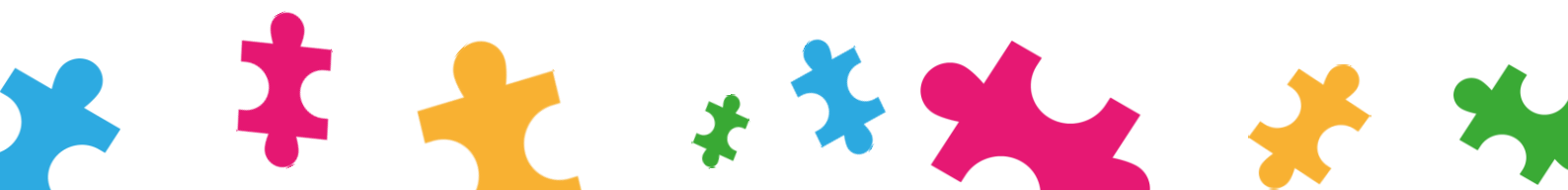
voi vi prendete cura dei vostri figli e, altresì, insegnate loro delle competenze importanti per la vita. Voi rappresentate degli esempi e forgiate la loro personalità. Il ruolo da voi giocato nelle loro vite è insostituibile e di cruciale importanza.

L'ecologia e il futuro del nostro pianeta Terra costituiscono per i giovani un tema più importante di quanto lo siano stati nella vostra vita, nel corso della vostra infanzia e adolescenza. Come genitori, dovrete stare al passo con i vostri ragazzi. Il pianeta Terra è l'unico che abbiamo per vivere ed è comune a tutti i suoi abitanti. Noi vi forniamo strumenti formativi che comprendono brevi video a scopo didattico, esercizi da fare in famiglia, nonché consigli per i genitori nel campo dell'ecologia.

L'argomento di questa serie di risorse formative è come ridurre la vostra impronta ecologica derivante dall'abbigliamento. Avete la possibilità di imparare a proposito di questo tema. Avete l'opportunità di scoprire quali attività ecologiche e formative potete fare con i vostri figli e in che modo la vostra famiglia può ulteriormente ridurre l'impatto negativo sul nostro pianeta Terra.

## Video formativo

Potete trovare un video su come ridurre l'impronta ecologica derivante dall'abbigliamento al seguente link: <https://youtu.be/xrceJR46d3c>



## Esercizio da fare in famiglia

Argomento preso in esame (1 dei 12): 7. Come ridurre la vostra impronta ecologica derivante dall'abbigliamento.			
Titolo dell'esercizio	Fate pulizia nel vostro armadio sovraffollato e traetene una lezione.		
Durata dell'esercizio (in minuti)	Qualche ora (circa 2)	Materiale necessario	Sacchi dell'immondizia, carta, una penna.
Introduzione	Fare pulizie nel vostro armadio sovraffollato.		
Istruzioni passo dopo passo	<p>Dietro ogni capo d'abbigliamento si cela un costo che passa inosservato per la maggior parte della gente. Secondo le cifre fornite dal Programma delle Nazioni Unite per l'Ambiente (UNEP), ci vogliono 3.781 litri d'acqua per fare un paio di jeans, partendo dalla produzione di cotone fino alla consegna in negozio del prodotto finito.</p> <p>Iniziamo con lo sgomberare il vostro armadio in disordine.</p> <p>Passo numero 1: Il primo vero passo sta nello svuotare completamente il vostro armadio. Togliete tutto, ivi inclusi vestiti, attaccapanni e scarpe, e depositate tutto sul vostro letto o per terra.</p> <p>Passo numero 2: preparate 2 grandi sacchi e scriveteci sopra rispettivamente: DA REGALARE o DA BUTTARE.</p> <p>Passo 3: Stabilite delle regole chiare Le regole le stabilite voi ma possiamo fornirvi un esempio: se non indossate un capo da un anno ed è ancora in buone condizioni, mettetelo nella busta del DA REGALARE. Se è troppo piccolo (non aspettate fintanto che vi sta di nuovo bene) o troppo grande, mettetelo nella busta del DA REGALARE. Se è danneggiato, molto vecchio e non può essere riparato o utilizzato, mettetelo nella busta del DA BUTTARE.</p> <p>Passo 4: Completate l'opera. Ora dovete semplicemente riporre nell'armadio tutto ciò che non avete messo nelle buste. Date la vostra busta DA REGALARE ad un'associazione di beneficenza locale e portate quella DA BUTTARE in un sito in cui questi rifiuti possono essere smaltiti nella maniera più ecologica possibile.</p>		

**Passo 5. Imparate dalla pulizia dell'armadio.**

Rendetevi conto del fatto che ci sono un sacco di capi d'abbigliamento che avete acquistato e mai indossato. Avete speso tanto denaro per nulla. Iniziate ad acquistare vestiti in maniera intelligente. Comprate abiti che indosserete spesso e con piacere. Acquistate abiti di qualità, anche se costano di più. Sappiate che una maglietta economica che mettete solo una volta o due è in realtà molto più cara di una maglietta costosa che indosserete centinaia di volte.

Siate intelligenti, risparmiate denaro e riducete la vostra impronta ecologica derivante dall'abbigliamento!

## Consigli per i genitori

### Consiglio 1. Scegliete la qualità piuttosto che la quantità.

Acquistate abbigliamento di qualità che voi o i vostri figli indosserete/indosseranno spesso e a lungo.

### Consiglio 2. Scegliete le fibre naturali.

Le fibre naturali sono il cotone, la lana, il lino, la seta, la canapa e la iuta. Sebbene presentino livelli variabili di impronta ecologica, sono biodegradabili e non contribuiscono all'inquinamento da microfibre. Alcune minuscole particelle di fibre naturali finiscono nelle acque ma, essendo piccole e biodegradabili, si scompongono molto velocemente.

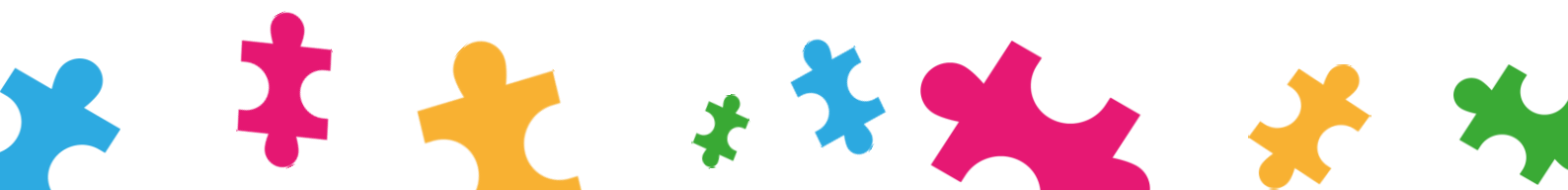
Le fibre sintetiche, quali ad esempio il poliestere, l'acrilico, il nylon e l'elastan sono composte da plastica. Si ricavano dai combustibili fossili e non sono biodegradabili. Una volta gettate via, permangono in discarica o in acqua per lungo tempo.

### Consiglio 3. Siate "schizzinosi" rispetto ai prodotti che acquistate.

Per evitare di comprare da aziende che sfruttano i propri dipendenti, scegliete sempre prodotti equosolidali certificati. A parte impedire salari iniqui, la certificazione equosolidale impone alle aziende anche di essere responsabili da un punto di vista ecologico.

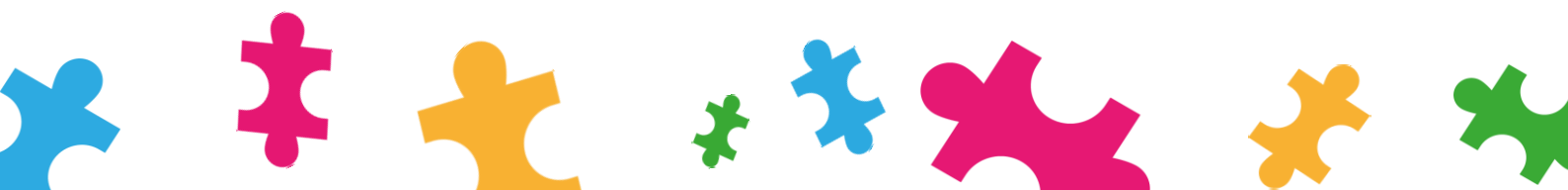
Se state acquistando un prodotto di derivazione animale, andate a caccia della certificazione etica. La crudeltà sugli animali dilaga nelle operazioni su scala industriale e dobbiamo evitare anche questa! L'abbigliamento vegano, alla stregua dell'omonimo cibo, indica un qualunque indumento realizzato senza l'utilizzo di prodotti animali (ad esempio, le pellicce ecologiche).

Le materie prime certificate come biologiche, quali ad esempio cotone, iuta o lino sono meglio per l'ambiente. L'agricoltura biologica è meglio per il terreno su cui vengono effettuate le coltivazioni, provoca un minore inquinamento della falda acquifera ed ha impatti meno negativi sulla salute dei contadini. Le ricerche hanno dimostrato che il cotone biologico causa un inquinamento idrico del 98% inferiore a quello provocato dal cotone coltivato in maniera tradizionale.



#### Consiglio 4. Lavate i vostri vestiti in maniera efficace.

Se un indumento non ha un cattivo odore e non è macchiato, valutate di indossarlo ancora. Mandare la lavatrice a pieno carico è la scelta migliore a livello di risparmio energetico ed efficienza idrica. Lavate i vestiti in acqua fredda – risparmierete più del 50% di energia rispetto ad un programma con acqua calda. I vostri vestiti dureranno più a lungo se non li lavate troppo spesso e non li esponete ad alte temperature da lavatrice ed asciugatrice.





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808