

Come ridurre l'impronta
ecologica derivante dal
consumo domestico di
energia.

Una serie di risorse formative



Introduzione

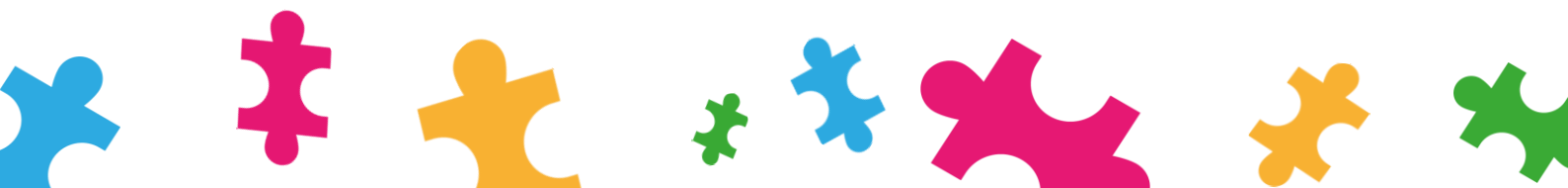
Cari genitori,
voi vi prendete cura dei vostri figli e, altresì, insegnate loro delle competenze importanti per la vita. Voi rappresentate degli esempi e forgiate la loro personalità. Il ruolo da voi giocato nelle loro vite è insostituibile e di cruciale importanza.

L'ecologia e il futuro del nostro pianeta Terra costituiscono per i giovani un tema più importante di quanto lo siano stati nella vostra vita, nel corso della vostra infanzia e adolescenza. Come genitori, dovrete stare al passo con i vostri ragazzi. Il pianeta Terra è l'unico che abbiamo per vivere ed è comune a tutti i suoi abitanti. Noi vi forniamo strumenti formativi che comprendono brevi video a scopo didattico, esercizi da fare in famiglia, nonché consigli per i genitori nel campo dell'ecologia.

L'argomento di questa serie di risorse formative è come ridurre la vostra impronta ecologica derivante dal consumo domestico di energia. Avete la possibilità di imparare a proposito di questo tema. Avete l'opportunità di scoprire quali attività ecologiche e formative potete fare con i vostri figli e in che modo la vostra famiglia può ulteriormente ridurre l'impatto negativo sul nostro pianeta Terra.

Video Formativo

Potete trovare un video su come ridurre l'impronta ecologica derivante dal consumo domestico di energia al seguente link: <https://youtu.be/FA50M4ZucIY>



Esercizio da fare in famiglia

Argomento preso in esame (1 dei 12): 9. Come ridurre la vostra impronta ecologica derivante dal consumo domestico di energia			
Titolo dell'esercizio	Rendete ecosostenibile la vostra casa.		
Durata dell'esercizio (in minuti)	Qualche giorno	Materiale necessario	Internet, un telefono cellulare
Introduzione	Riducete la vostra impronta ecologica.		
Istruzioni passo dopo passo	<p>Passo 0: Potete iniziare calcolando le emissioni di carbonio della vostra casa. Ci sono molti link certificati in Internet.</p> <p>Passo 1: Esaminate quali risorse energetiche rinnovabili siano disponibili dove vivete, ad esempio, l'energia geotermica.</p> <p>Passo 2: Registratevi per approvvigionarvi di elettricità da energia pulita tramite il vostro gestore locale o un fornitore certificato di energia rinnovabile.</p> <p>Passo 3: Sostituite le lampadine ad incandescenza (che consumano il 90% della loro energia in calore) con diodi ad emissione luminosa (LED). Le lampadine a LED utilizzano un quarto dell'energia e durano fino a 25 volte di più. Sono preferibili anche alle lampadine fluorescenti compatte (CFL) che rilasciano l'80% della loro energia sotto forma di calore e contengono mercurio. Spegnete le luci. Illuminare stanze vuote rappresenta uno spreco enorme di energia. Assicurandovi di spegnere le luci quando non servono, sarete sicuri di non stare sprecando energia. Potreste anche richiedere l'installazione di luci automatiche con sensori di movimento.</p> <p>Passo 4: Spegnete i dispositivi elettrici Potete ridurre la vostra impronta ecologica tenendo spenti e staccati dalla presa di corrente gli elettrodomestici quando non in uso.</p> <p>Passo 5: Usate meno acqua Ci vogliono energia e risorse per trattare e far arrivare acqua nelle nostre case. Inoltre, è un processo energivoro anche riscaldarla una volta che è lì disponibile. Dunque, utilizzando meno acqua si può dare una mano all'ambiente ed abbassare la propria impronta ecologica. Cercate di chiudere il rubinetto mentre vi spazzolate i denti, di fare docce veloci piuttosto che bagni e di riscaldare solo la quantità di acqua necessaria.</p>		

	Passo 6: Installare un soffione doccia a basso flusso per ridurre l'uso di acqua calda può far risparmiare fino a 159 kg di CO ² . Anche fare docce più brevi può essere d'aiuto.
--	--

Consiglio per i genitori

Consiglio 1. Fate una verifica dei consumi energetici.

Fate un audit energetico della vostra casa. La verifica vi mostrerà come utilizzate o sprecate energia, e vi aiuterà ad individuare modi per essere più efficienti dal punto di vista energetico.

Consiglio 2. Utilizzate energia rinnovabile.

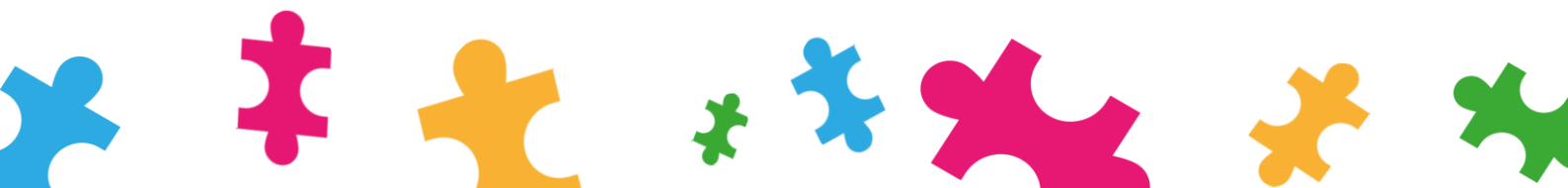
L'energia rinnovabile sfrutta l'energia del vento, del sole, dell'acqua, delle correnti e di altre risorse presenti sul pianeta (come ad es. il calore geotermico che proviene dal centro della Terra) per produrre energia elettrica. Anche le "biomasse" agricole possono essere usate per generare elettricità e calore. Le fonti rinnovabili creano elettricità senza produrre gas serra – o producendone una quantità molto piccola se paragonata a quella derivante dalle fonti energetiche tradizionali.

Consiglio 3. Coibentate la vostra casa.

Riscaldare il vostro spazio abitativo può rivelarsi un processo costoso ed energivoro. Isolando spazi quali il solaio e le mura, potete essere sicuri che la vostra casa trattienga calore durante l'inverno e rimanga fresca d'estate. Ciò significa che userete meno energia, abbassando la vostra impronta ecologica e le bollette di casa.

Consiglio 4. Lavate di meno e utilizzate l'asciugatrice con minor frequenza.

A seconda della modalità e quantità di carichi che fate ogni settimana, il bucato può contribuire per una sorprendente quota alla vostra impronta ecologica. Lavare ed asciugare un carico ogni due giorni produce circa 440 kg di CO² all'anno. Secondo un calcolo dell'istituto per la pulizia, utilizzando dati Energy Star (*n.d.t.: un programma governativo statunitense per promuovere la conservazione di energia migliorando l'efficienza dei prodotti di consumo*), una famiglia potrebbe tagliare le proprie emissioni di 392kg / 864 libbre di carbonio per anno lavando 4 carichi su 5 in acqua fredda. Acqua fredda significa anche un minor danneggiamento dei tessuti. Ciò potrebbe ridurre la quantità di microplastica rilasciata nell'ambiente. La cosa migliore da fare per ridurre il consumo di energia è trarre pienamente vantaggio della centrifuga ad alta velocità della vostra lavatrice. Ciò significa che sarà necessario far evaporare una minor quantità di acqua. Un'altra importante questione è quella delle asciugatrici. Queste ultime spesso impiegano dalle 5 alle 10 volte più energia di una lavatrice. Ci sono alternative più efficienti dal punto di vista energetico. Le asciugatrici a pompa di calore, per esempio, riciclano aria calda in modo tale che l'unità riscaldante della macchina non deve lavorare con la stessa intensità. Naturalmente, il metodo di

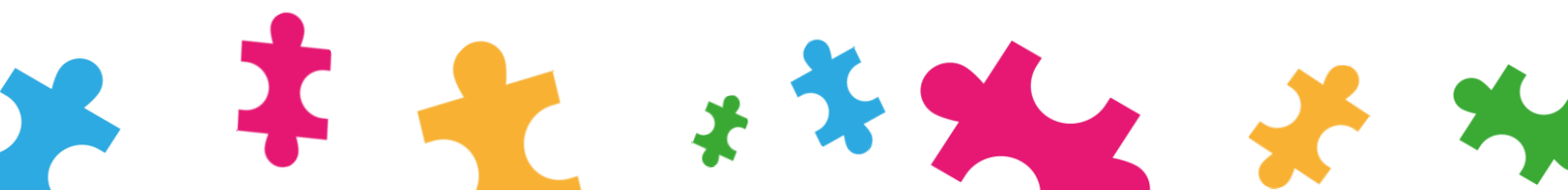




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



asciugatura più efficiente non richiede praticamente energia: basta portare il bucato fino allo stendino o alla corda stendibiancheria.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808