



## Come ridurre l'impronta ecologica derivante dai trasporti

Una serie di risorse formative per  
i genitori





## Introduzione

Cari genitori,

voi vi prendete cura dei vostri figli e, altresì, insegnate loro delle competenze importanti per la vita. Voi rappresentate degli esempi e forgiate la loro personalità. Il ruolo da voi giocato nelle loro vite è insostituibile e di cruciale importanza.

L'ecologia e il futuro del nostro pianeta Terra costituiscono per i giovani un tema più importante di quanto lo siano stati nella vostra vita, nel corso della vostra infanzia e adolescenza. Come genitori, dovrete stare al passo con i vostri ragazzi. Il pianeta Terra è l'unico che abbiamo per vivere ed è comune a tutti i suoi abitanti. Noi vi forniamo strumenti formativi che comprendono brevi video a scopo didattico, esercizi da fare in famiglia, nonché consigli per i genitori nel campo dell'ecologia.

L'argomento di questa serie di risorse formative è come ridurre la vostra impronta ecologica derivante dai trasporti. Avete la possibilità di imparare a proposito di questo tema. Avete l'opportunità di scoprire quali attività ecologiche e formative potete fare con i vostri figli e in che modo la vostra famiglia può ulteriormente ridurre l'impatto negativo sul nostro pianeta Terra.

## Video formativo

Potete trovare un video su come ridurre l'impronta ecologica derivante dai trasporti al seguente link: [https://youtu.be/aQzTrAh\\_bg](https://youtu.be/aQzTrAh_bg)





## Esercizio da fare in famiglia

**Argomento preso in esame (1 dei 12): 5. Come ridurre la vostra impronta ecologica derivante dai trasporti**

Titolo dell'esercizio	Cercate di ridurre la vostra impronta ecologica da trasporto per una settimana.																																																																																		
Durata dell'esercizio (in minuti)	1 settimana	Materiale necessario	---																																																																																
Introduzione	Riducete la vostra impronta ecologica da trasporto per una settimana. Ridurrete le emissioni di gas serra e, soprattutto, migliorerete la vostra salute.																																																																																		
Istruzioni passo dopo passo	<p>Andate a piedi o in bici in un posto in cui dovete recarvi che dista fino a 5 km da casa vostra.</p> <p>Benefici:</p> <p>SALUTE: diminuisce la pressione sanguigna, diminuisce il grasso corporeo, diminuisce il rischio di cardiopatie. Aiuta la vostra salute fisica e persino mentale.</p> <p>DENARO: uno dei grandi benefici del camminare a piedi o andare in bici è che si risparmiano soldi sui trasporti. Una bici nuova può essere costosa ma mai quanto una macchina nuova.</p> <p>Camminare/pedalare non necessitano di assicurazione, patente, manutenzione etc. In effetti, l'unico costo da affrontare è quello per le scarpe (che probabilmente già avete), una bici ed un casco.</p> <p>RIGENERAZIONE DELLA MENTE: camminare a piedi può aiutarvi ad arrivare a scuola o al lavoro rigenerati, il che contribuisce a rendervi più produttivi e ad accrescere la vostra creatività.</p> <table><tr><td>GIORNO</td><td>km/mil</td><td>tr*</td><td>k/m</td><td>tr</td><td>k/m</td><td>tr</td><td>k/m</td><td>tr</td><td>k/m</td></tr><tr><td>LUNEDÌ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>MARTEDÌ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>MERCOLEDÌ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>GIOVEDÌ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>VENERDÌ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>SABATO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>DOMENICA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <p>*C – macchina B – bus S – metropolitana TB – filobus TR - tram T – treno M – motocicletta BC – bici/scooter W-a piedi Bo – barca Tx - Taxi</p> <p>Alla fine della settimana, contate quante miglia/quanti km avete percorso a piedi/in bici e fate il confronto con i km/le miglia che avreste “speso” utilizzando qualsivoglia mezzo di trasporto il che, ovviamente, avrebbe causato un effetto serra.</p>			GIORNO	km/mil	tr*	k/m	tr	k/m	tr	k/m	tr	k/m	LUNEDÌ										MARTEDÌ										MERCOLEDÌ										GIOVEDÌ										VENERDÌ										SABATO										DOMENICA									
GIORNO	km/mil	tr*	k/m	tr	k/m	tr	k/m	tr	k/m																																																																										
LUNEDÌ																																																																																			
MARTEDÌ																																																																																			
MERCOLEDÌ																																																																																			
GIOVEDÌ																																																																																			
VENERDÌ																																																																																			
SABATO																																																																																			
DOMENICA																																																																																			

In Europa, le emissioni medie di gas serra\* per 1 km di un passeggero (2018) sono le seguenti:

Macchina grande (benzina) 283g    Macchina grande (diesel) 209g    Macchina grande (ibrida) 132 g  
Bus 105g    Pullman 28g  
Metropolitana 31g  
Tram 35g  
Ferrovia internazionale 6g  
Motocicletta (media 103g  
Traghetto (passeggero senza vettura al seguito) 19g  
Taxi 212g  
(Compare: Volo interno 255 g, Volo a lungo raggio in business class 434 g)

*\* L'impronta ecologica di viaggio si misura in grammi di anidride carbonica equivalenti per passeggero/chilometro. Ciò include anidride carbonica ma anche altri gas serra, nonché l'aumento del riscaldamento da emissioni da trasporto aereo in quota.*

*Fonte: <https://ourworldindata.org/travel-carbon-footprint>*

Passeggiata su lungofiume o in un parco, non scrivetelo in una tabella.

Il pendolarismo di lunga distanza per andare al lavoro/a scuola è un'eccezione (si possono utilizzare tutti i mezzi di trasporto, i treni sono i migliori – se parliamo dell'effetto serra). E se avete bisogno di fare una spesa grossa o trasportare qualcosa di pesante, non è necessario che andiate a piedi, ovviamente.

Dunque, qual è la vostra impronta ecologica derivante da trasporti? Com'è stata la settimana nella quale avete cercato di ridurre l'impronta ecologica da trasporto?

## Consigli per i genitori

### Consiglio 1. Sistemi di noleggio bici in città.

Spiegate ai vostri figli come funziona il sistema di noleggio bici a breve termine nelle città. Scaricate la app e verificate quanto sia facile ed economico il noleggio bici in città.





### Consiglio 2. Scegliete il tipo di trasporto a seconda dell'impronta ecologica.

Diversi tipi di trasporto hanno diverse impronte ecologiche. Se potete scegliere preferite, ad esempio, gli autobus elettrici o i treni. E se vi è possibile andare in bici con la vostra famiglia, fatelo.

### Consiglio 3. Considerate se avete davvero necessità di possedere un'auto.

Considerate se davvero avete necessità di possedere un'auto. Le persone usano la macchina solo per una piccola parte della propria giornata. La maggior parte delle auto rimane in garage o nei parcheggi per quasi tutto il giorno. I sistemi di condivisione auto si stanno dunque evolvendo rapidamente. Può essere un'opportunità per salvare la natura e risparmiare denaro.

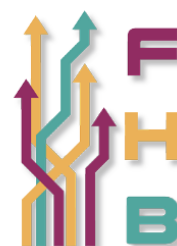


# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808