



Calcoliamo la tua impronta di  
carbonio

Kit di risorse didattiche per i  
genitori





## Introduzione

Cari genitori,

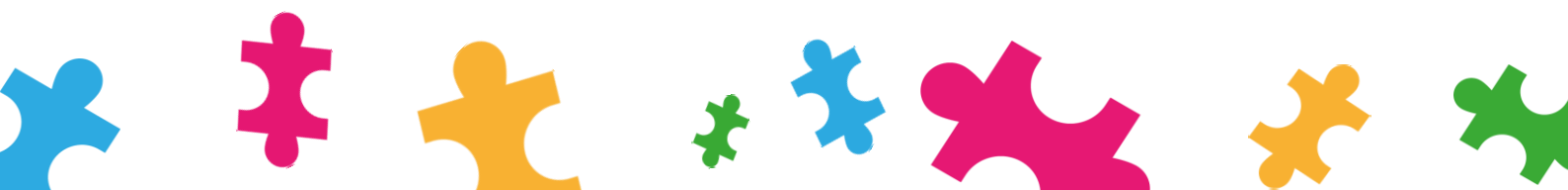
vi prendete cura dei vostri figli e insegnate loro le abilità necessarie per affrontare la vita. Siete per loro un modello e date forma alla loro personalità. Il vostro ruolo è insostituibile e determinante.

L'ecologia e il futuro del pianeta Terra sono per i giovani di oggi un argomento più importante di quanto lo sia stato durante la vostra infanzia e adolescenza. In veste di genitori, è doveroso stare al passo con i vostri figli. Il pianeta Terra è l'unico pianeta che abbiamo per la vita e lo condividiamo con gli altri. Vi offriamo degli strumenti didattici pensati proprio per voi genitori che includono brevi video formativi, esercizi da fare a casa e consigli nel campo dell'ecologia.

L'argomento trattato in questo kit di risorse didattiche è "Calcoliamo la tua impronta di carbonio". Si può imparare tanto su questo argomento. Inoltre, avrete l'opportunità di scoprire quali attività ecologiche e formative si possono svolgere con i vostri figli e come la vostra famiglia può ridurre significativamente l'impatto negativo sul pianeta Terra.

## Il video formativo

Guarda questo video e scopri cos'è l'impronta di carbonio:



## Esercizi da fare a casa

### Argomento affrontato (4 di 12): 4. Calcoliamo la tua impronta di carbonio

Titolo dell'esercizio	1. Quiz sul calcolatore dell'impronta di carbonio 2. Attività pratiche per ridurre l'impronta di carbonio																		
Durata dell'esercizio (in minuti)	Quiz- 10 minuti Attività pratica - 1 settimana	Materiale necessario	Stampante e penna																
Introduzione	Impara insieme a tuo figlio come calcolare la tua impronta di carbonio e quali cambiamenti puoi apportare nella tua vita per ridurre le emissioni di carbonio.																		
Istruzioni passo dopo passo	<div><ul style="list-style-type: none"><li>Fai il quiz insieme a tuo figlio</li><li>Somma i risultati ottenuti per calcolare la tua impronta di carbonio</li><li>Leggi le spiegazioni del quiz alla fine</li></ul></div> <div>Dopo aver fatto il quiz, completa la sfida settimanale qui proposta per apportare piccoli cambiamenti nella tua quotidianità e ridurre la tua impronta di carbonio. Così sarai più rispettoso dell'ambiente!</div> <table><tr><td>Obiettivi</td><td>✓</td></tr><tr><td>Riciclerò almeno 3 cose questa settimana</td><td></td></tr><tr><td>Camminerò o andrò in bicicletta invece di usare l'auto almeno una volta questa settimana</td><td></td></tr><tr><td>Mi sforzerò di spegnere le luci ogni volta che esco da una stanza della mia casa</td><td></td></tr><tr><td>Questa settimana mangerò carne solo 3 giorni</td><td></td></tr><tr><td>Cercherò di fare la doccia solo per 5 minuti ogni volta</td><td></td></tr><tr><td>Ridurrò l'utilizzo di dispositivi elettronici</td><td></td></tr><tr><td>Ridurrò il consumo di latticini</td><td></td></tr></table>			Obiettivi	✓	Riciclerò almeno 3 cose questa settimana		Camminerò o andrò in bicicletta invece di usare l'auto almeno una volta questa settimana		Mi sforzerò di spegnere le luci ogni volta che esco da una stanza della mia casa		Questa settimana mangerò carne solo 3 giorni		Cercherò di fare la doccia solo per 5 minuti ogni volta		Ridurrò l'utilizzo di dispositivi elettronici		Ridurrò il consumo di latticini	
Obiettivi	✓																		
Riciclerò almeno 3 cose questa settimana																			
Camminerò o andrò in bicicletta invece di usare l'auto almeno una volta questa settimana																			
Mi sforzerò di spegnere le luci ogni volta che esco da una stanza della mia casa																			
Questa settimana mangerò carne solo 3 giorni																			
Cercherò di fare la doccia solo per 5 minuti ogni volta																			
Ridurrò l'utilizzo di dispositivi elettronici																			
Ridurrò il consumo di latticini																			

## QUIZ



### Quanto è grande la tua impronta di carbonio?

Cerchia la risposta più adatta a te

**1. Quanto spesso mangi carne?**

- Ogni giorno (20 punti)
- Quasi tutti i giorni (15 punti)
- Circa una volta a settimana (10 punti)
- Raramente (5 punti)
- Mai (0 punti)

**2. Quanto tempo passi sotto la doccia?**

- 5 minuti (2 punti)
- 10 minuti (4 punti)
- 20 minuti (8 punti)

**3. Quante volte viaggi in macchina?**

- Ogni giorno (100 punti)
- Quasi tutti i giorni (80 punti)
- Uno o due giorni a settimana (50 punti)
- Mai (0 punti)

**4. Quante volte spegni le luci/la TV a casa?**

- Sempre (0 punti)
- Quasi sempre (1 punto)
- Non così spesso (2 punti)
- Mai (3 punti)

**5. Quando vai a fare la spesa, con che frequenza usi le buste di plastica?**

- Sempre (5 punti)
- A volte (3 punti)
- Raramente (1 punto)

**6. Fai la raccolta riciclata a casa?**

- Sì, sempre (1 punto)
- A volte (2 punti)
- Mai (4 punti)

**7. Quanto spesso usi i mezzi pubblici?**

- Ogni giorno (60 punti)
- Quasi tutti i giorni (50 punti)
- Una o due volte a settimana (30 punti)
- Raramente (10 punti)
- Mai (0 punti)

**8. Quante volte mangi al fast food?**

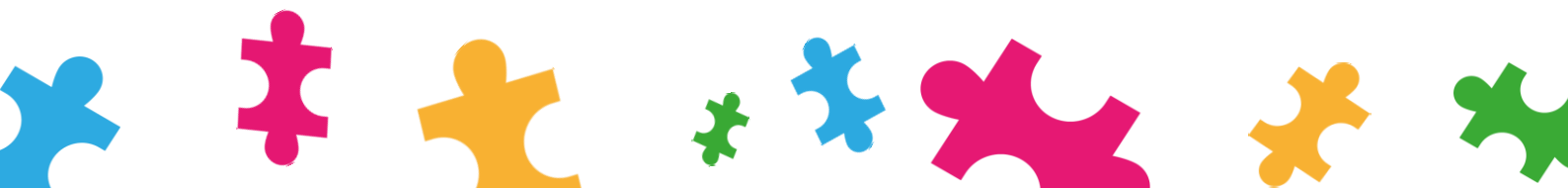
- Spesso (5 punti)
- A volte (3 punti)
- Raramente (1 punto)
- Mai (0 punti)

**9. Quanto spesso utilizzi dispositivi elettronici come TV, telefono, computer, tablet ecc.?**

- Ogni giorno (5 punti)
- Quasi tutti i giorni (4 punti)
- Uno o due giorni a settimana (3 punti)
- Raramente (1 punto)
- Mai (0 punti)

**10. Quanto spesso mangi latticini?**

- Ogni giorno (10 punti)
- Quasi tutti i giorni (8 punti)



- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Mai (0 punti)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• A volte (5 punti)</li><li>• Raramente (2 punti)</li><li>• Mai (0 punti)</li></ul> |
|---|---|

## SOLUZIONI DEL QUIZ

Somma tutti i punti delle tue risposte.

Ora controlla i risultati:

**0-50:** Congratulazioni! Stai facendo molto per ridurre la tua impronta di carbonio.

**50-100:** Ottimo. Sei abbastanza consapevole del tuo consumo.

**100-150:** Si può fare di più.

**150-220:** Cerca di diventare più rispettoso dell'ambiente!

## SOLUZIONI SPIEGATE

**Domanda 1 e 10** - Carne e latticini rappresentano quasi il 15% delle emissioni globali di gas serra.

Informazioni su carne e latticini:

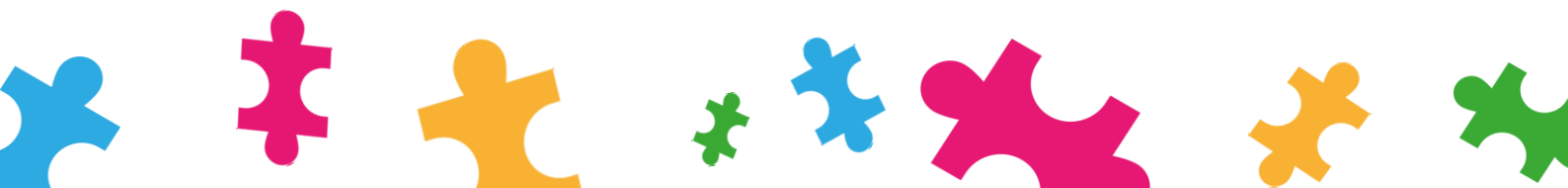
- Mucche e pecore rilasciano metano, un gas serra più potente della CO<sub>2</sub>.
- L'allevamento del bestiame richiede molta erba da mangiare e, per garantire che le mucche abbiano abbastanza erba, gli agricoltori usano spesso i fertilizzanti nei campi per incoraggiare la crescita delle piante. Questo rilascia molta CO<sub>2</sub>.
- A causa della domanda di carne bovina, le foreste pluviali vengono abbattute per allevare bestiame e la deforestazione è responsabile di molte emissioni di gas serra.
- La tua impronta di carbonio quando segui una dieta a base vegetale sarà da 10 a 50 volte inferiore rispetto a una dieta composta principalmente da prodotti animali.

**Domanda 2-** Le docce calde provocano il rilascio di grandi quantità di anidride carbonica, poiché il riscaldamento del serbatoio dell'acqua richiede una notevole quantità di energia.

**Domanda 3-** I gas serra rilasciati dalle auto contribuiscono enormemente al cambiamento climatico. I combustibili fossili vengono bruciati nelle automobili e i gas serra rilasciati rappresentano circa il 20% di tutti i gas serra emessi nel mondo.

**Domanda 4-** Le luci e la televisione richiedono molta energia e generano emissioni di carbonio. Spegnerle le luci e la televisione quando non sono necessari è un modo semplice per ridurre la tua impronta di carbonio.

**Domanda 5-** I sacchetti di plastica sono fatti di petrolio o gas naturale, quindi sono una forma di combustibile fossile. Ridurre la plastica che acquisti può ridurre la tua impronta di carbonio.



**Domanda 6-** Se ricicli, questo materiale verrà utilizzato per creare nuovi prodotti. Questa è un'alternativa migliore rispetto all'estrazione di nuovi materiali, che causa emissioni di gas serra.

**Domanda 7-** I servizi di trasporto pubblico come treni e autobus contribuiscono al cambiamento climatico perché bruciano combustibili fossili; tuttavia, come puoi vedere dal sistema a punti, il trasporto pubblico è meno nocivo rispetto alle auto.

**Domanda 8-** Il fast food è dannoso per l'ambiente in diversi modi. I fast food utilizzano molti imballaggi, causano emissioni di gas serra durante la produzione del cibo e utilizzano molti mezzi di trasporto.

**Domanda 9-** La produzione di dispositivi elettronici rilascia CO<sub>2</sub>, poiché molti di questi impianti di produzione sono gestiti utilizzando combustibili fossili.

## Consigli per i genitori

### Consiglio 1 - Acquista prodotti locali

Il pianeta ci ringrazierà per le piccole cose che facciamo per l'ambiente. Fare acquisti localmente e mangiare cibo locale ha molti benefici per la tua salute e per la salute del pianeta. Fare uno sforzo in più per fare acquisti a livello locale ridurrà notevolmente la tua impronta di carbonio, perché è necessaria meno energia per coltivare e trasportare il cibo locale.

Un esempio: la maggior parte degli avocado in Europa viene importata dal Sud America, quindi l'impatto ambientale del trasporto di questo frutto in Europa è molto elevato. Ridurre i cibi che richiedono molta energia per finire sulla tavola è un ottimo modo per aiutare a salvare il pianeta.

### Consiglio 2 - Acquista oggetti di seconda mano

Cosa facciamo quando abbiamo bisogno di vestiti nuovi?

Andiamo a fare shopping e compriamo qualcosa di nuovo.

Cosa facciamo quando abbiamo bisogno di un nuovo telefono?

Andiamo al negozio e ne compriamo uno nuovo.

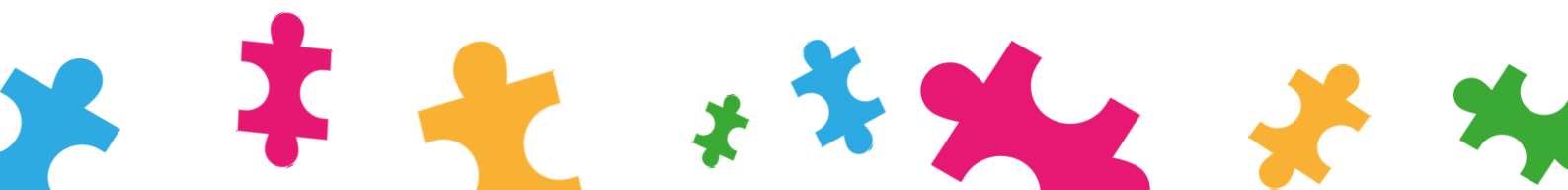
Ci sono modi molto più rispettosi dell'ambiente per ottenere le cose di cui hai bisogno. L'acquisto di prodotti di seconda mano riduce la domanda per la produzione di nuovi prodotti, la quale danneggia l'ambiente a causa dell'anidride carbonica emessa non solo nelle fabbriche ma anche durante l'estrazione delle risorse necessarie per la loro produzione.

Usa Internet per cercare negozi di seconda mano vicino a te e pensa che puoi comprare articoli usati invece che acquistarne dei nuovi.

### Consiglio 3 - Limita il riscaldamento a casa

Tutti noi amiamo una casa calda quando fuori fa freddo; tuttavia, fare uno sforzo e abbassare il riscaldamento anche di un solo grado può fare una grande differenza.

Invece di accendere il riscaldamento quando fa un po' freddo, prova opzioni più rispettose dell'ambiente come indossare un maglione o afferrare una coperta e incoraggia gli altri nella tua famiglia a fare lo stesso!



# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808