

Cambiamento climatico:
parliamone con i nostri figli!
Kit di risorse didattiche per i
genitori



Introduzione

Cari genitori,

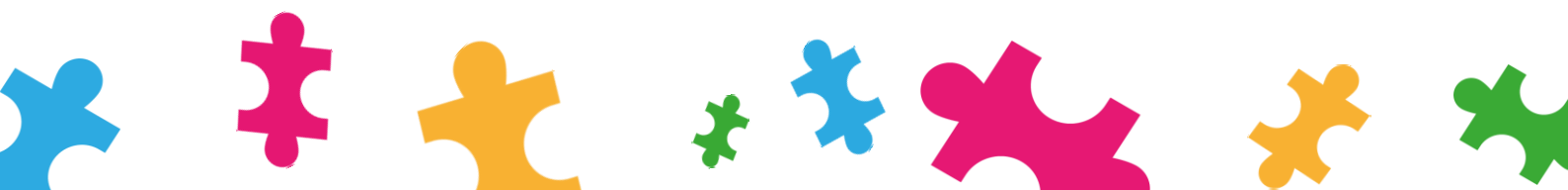
vi prendete cura dei vostri figli e insegnate loro le abilità necessarie per affrontare la vita. Siete per loro un modello e date forma alla loro personalità. Il vostro ruolo è insostituibile e determinante.

L'ecologia e il futuro del pianeta Terra sono per i giovani di oggi un argomento più importante di quanto lo sia stato durante la vostra infanzia e adolescenza. In veste di genitori, è doveroso stare al passo con i vostri figli. Il pianeta Terra è l'unico pianeta che abbiamo per la vita e lo condividiamo con gli altri. Vi offriamo degli strumenti didattici pensati proprio per voi genitori che includono brevi video formativi, esercizi da fare a casa e consigli nel campo dell'ecologia.

L'argomento trattato in questo kit di risorse didattiche è "Cambiamento climatico: parliamone con i nostri figli". Si può imparare tanto su questo argomento. Inoltre, avrete l'opportunità di scoprire quali attività ecologiche e formative si possono svolgere con i vostri figli e come la vostra famiglia può ridurre significativamente l'impatto negativo sul pianeta Terra.

Il video formativo

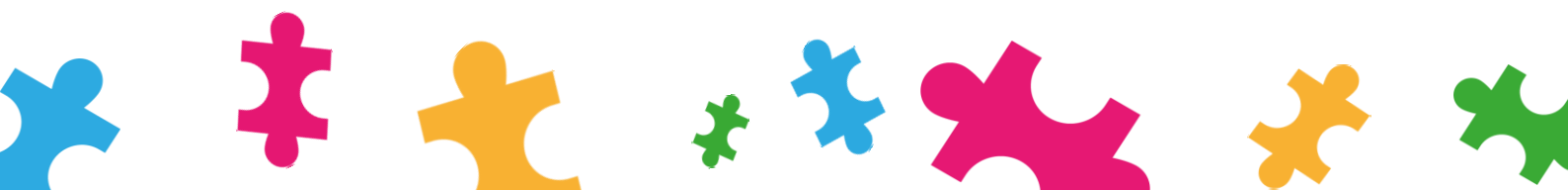
Guarda questo video cliccando sul seguente link:



Esercizi da fare a casa

Argomento affrontato (12 su 12): 12. Cambiamento climatico: parliamone con i nostri figli!

Titolo dell'esercizio	Parla con tuo figlio del cambiamento climatico		
Durata dell'esercizio (in minuti)	20 minuti	Materiale necessario	Una penna
Introduzione	Ora che tu e tuo figlio avete imparato molto sul cambiamento climatico, è tempo di capire come si sente tuo figlio. Il cambiamento climatico può essere un argomento gravoso per i bambini, quindi è importante che lo affrontiamo con ottimismo e delicatezza. Usa l'attività nella sezione seguente per capire le emozioni di tuo figlio e mostrargli che abbiamo gli strumenti per affrontare il cambiamento climatico.		
Istruzioni passo dopo passo	<ul style="list-style-type: none"> • Chiedi a tuo figlio di cerchiare l'emozione che meglio si addice al suo stato d'animo dopo aver imparato di più sul cambiamento climatico • Dopo questo esercizio, chiedigli di trovare tutte le possibili soluzioni al cambiamento climatico. Se è in difficoltà, aiutalo! • Rassicura tuo figlio che abbiamo gli strumenti necessari per fermare il cambiamento climatico e che se tutti facciamo la nostra parte, possiamo arginare questo problema globale. 		



Quali sono le tue emozioni?



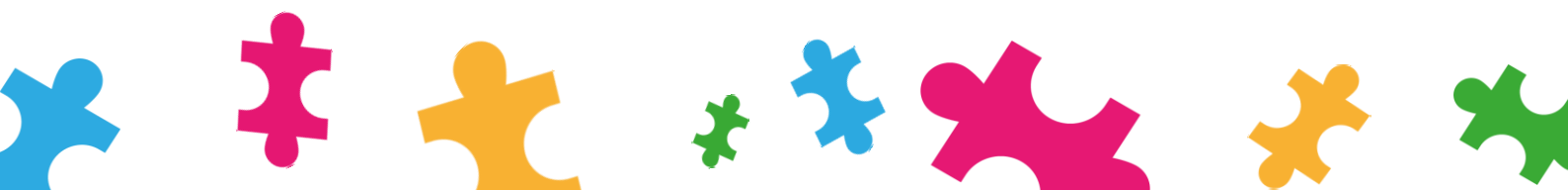
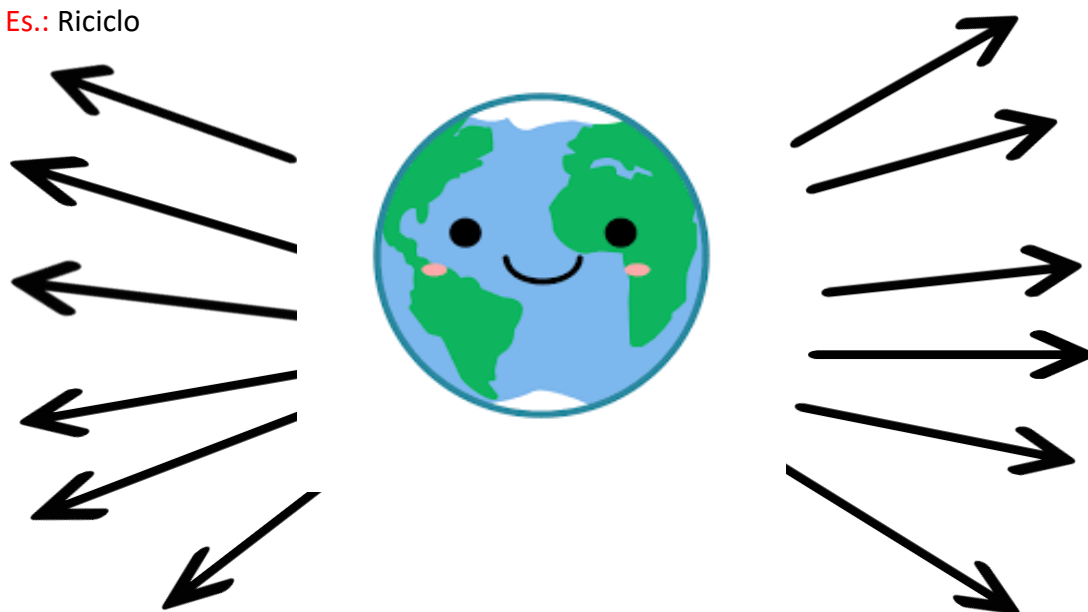
Dopo aver scoperto di più sul cambiamento climatico e i suoi effetti, come ti senti?



Non dimenticare!
**Abbiamo gli strumenti
per fermare il cambiamento
climatico!**

Esercizio: Basandoti su ciò che hai imparato, compila la mappa concettuale sulle soluzioni al cambiamento climatico. Pensa a tutte le soluzioni secondo te possibili!

Es.: Riciclo



Come puoi vedere, **ora** abbiamo gli strumenti e le soluzioni per gestire il cambiamento climatico!



Consigli per i genitori

Consiglio 1 - Prefiggiti degli obiettivi settimanali per fermare il cambiamento climatico

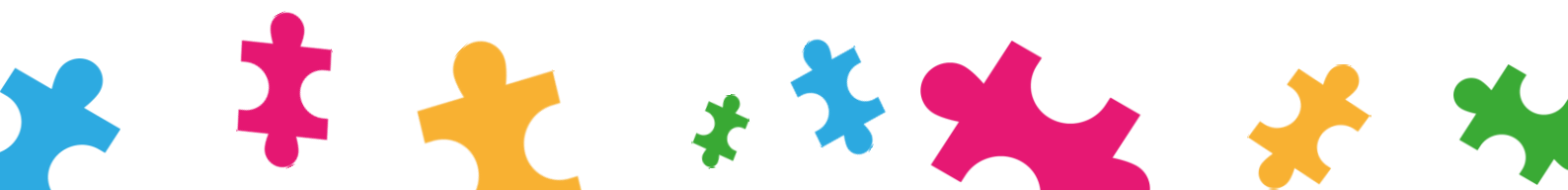
Prefiggersi delle attività con obiettivi settimanali/mensili da completare con i tuoi figli è il miglior modo per rimanere motivati e condurre uno stile di vita più rispettoso dell'ambiente! Fai un elenco di attività su un foglio di carta e appendilo o attaccalo in un punto visibile della casa.

Consiglio 2 - Realizza un sistema premiante a stelle per i tuoi figli

I bambini sono motivati da piccoli premi, soprattutto se sono stelle dorate! Compra degli adesivi a forma di stella e premia tuo figlio con uno di questi adesivi ogni volta che porta a termine piccoli compiti che aiutano l'ambiente, ad esempio riciclare un pezzo di plastica.

Consiglio 3 - Sostieni i tuoi figli unendoti a un gruppo di giustizia climatica per genitori

Ci sono alcuni movimenti che sono appositamente rivolti ai genitori. Questi gruppi incoraggiano i genitori a parlare del cambiamento climatico insieme ai loro figli e a impegnarsi per questa causa, poiché il cambiamento climatico è un problema creato proprio dalle generazioni passate. Dai un'occhiata al link qui sotto e troverai un esempio di un gruppo di giustizia climatica per genitori nel Regno Unito: <https://mothersriseup.org.uk/>





AKLUB



Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808