

Πώς να μειώσετε το
αποτύπωμα άνθρακά σας
από τα μέσα μεταφοράς;

Εκπαιδευτικές πηγές για γονείς





Introduction

Αγαπητοί γονείς,

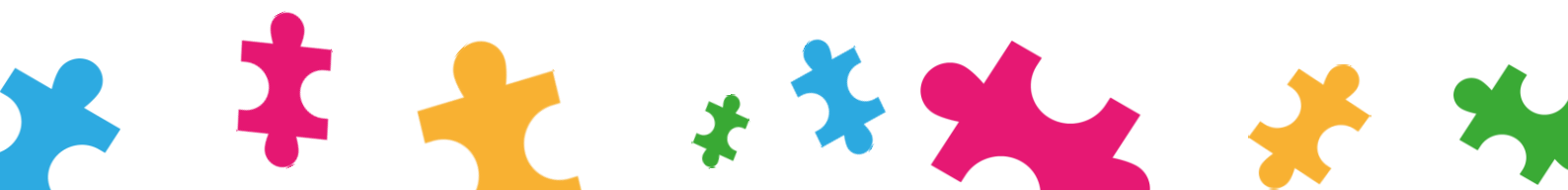
Φροντίζετε τα παιδιά σας και τους διδάσκετε σημαντικές δεξιότητες ζωής. Αποτελείτε πρότυπα γι' αυτά και διαμορφώνετε την προσωπικότητά τους. Συνεπώς, ο ρόλος σας στη ζωή τους είναι αναντικατάστατος και καθοριστικός.

Η οικολογία και το μέλλον του πλανήτη μας είναι ένα θέμα πολύ πιο σημαντικό για τους νέους από ό,τι ήταν για εσάς, κατά την παιδική και εφηβική σας ηλικία. Ως γονείς, θα πρέπει να συμβαδίζετε με τα παιδιά σας. Ο πλανήτης Γη είναι ο μοναδικός πλανήτης που έχει ζωή και είναι κοινός για όλους τους ανθρώπους. Εδώ σας παρουσιάζουμε εκπαιδευτικά εργαλεία για γονείς, τα οποία περιλαμβάνουν σύντομα εκπαιδευτικά βίντεο, ασκήσεις για το σπίτι και συμβουλές στον τομέα της οικολογίας.

Το θέμα αυτού του σετ εκπαιδευτικών πηγών είναι «Πώς να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακά σας από τα μέσα μεταφοράς». Εδώ σας δίνεται η ευκαιρία να μάθετε για το θέμα, για οικολογικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε με τα παιδιά σας και πώς η οικογένειά σας μπορεί να συμβάλει στην περαιτέρω μείωση των αρνητικών επιπτώσεων στον πλανήτη Γη.

Εκπαιδευτικό Βίντεο

Παρακολουθήστε ένα βίντεο για το πώς να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα από τα μέσα μεταφοράς στον ακόλουθο σύνδεσμο: https://youtu.be/aQrzTrAh_bg



Άσκηση για το σπίτι

Θέμα (1 στα 12): 5. Πώς να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακά σας από τα μέσα μεταφοράς

Τίτλος Άσκησης	Προσπαθήστε να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακά σας από τα μέσα μεταφοράς σας για μια εβδομάδα																																																																																			
Διάρκεια Άσκησης (σε λεπτά)	1 εβδομάδα	Απαραίτητο Υλικό	---																																																																																	
Εισαγωγή	Μειώστε το αποτύπωμα των μεταφορών σας για μια εβδομάδα. Έτσι, θα μειώσετε τις εκπομπές αερίων θερμοκηπίου και, επιπλέον, θα βελτιώσετε την υγεία σας.																																																																																			
Λεπτομερείς Οδηγίες	<p>Περπατήστε ή χρησιμοποιήστε το ποδήλατο, για να φτάσετε στο μέρος που θέλετε, το οποίο απέχει έως και 5 χιλιόμετρα από το σπίτι σας.</p> <p>Οφέλη:</p> <p>ΥΓΕΙΑ: μειώνει την αρτηριακή σας πίεση, το σωματικό σας λίπος, μειώνει τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων. Βοηθάει στη σωματική και την ψυχική σας υγεία.</p> <p>ΧΡΗΜΑ: Ένα από τα μεγάλα οφέλη του περπατήματος ή της ποδηλασίας είναι ότι μπορείτε να εξοικονομήσετε χρήματα για τις μετακινήσεις σας. Τα ολοκαίνουργια ποδήλατα μπορεί να είναι ακριβά, αλλά όχι τόσο ακριβά όσο ένα αυτοκίνητο.</p> <p>Το περπάτημα/ποδηλασία δεν απαιτεί ασφάλιση, άδεια, συντήρηση κ.λπ. Τα μόνα έξοδα που θα έχετε είναι τα παπούτσια σας (τα οποία πιθανότατα έχετε ήδη), το ποδήλατο και το κράνος.</p> <p>ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ: Το περπάτημα θα σας βοηθήσει να πάτε στη δουλειά ή στο σχολείο ανανεωμένοι, γεγονός που μπορεί να συμβάλει στην παραγωγικότητά σας και την ενίσχυση της δημιουργικότητάς σας.</p> <table><tr><th>ΜΕΡΑ</th><th>km/mil</th><th>μ.μ*</th><th>k/m</th><th>μ.μ*</th><th>k/m</th><th>μ.μ*</th><th>k/m</th><th>μ.μ*</th><th>k / m</th></tr><tr><td>ΔΕΥΤΕΡΑ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ΤΡΙΤΗ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ΤΕΤΑΡΤΗ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ΠΕΜΠΤΗ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ΣΑΒΒΑΤΟ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ΚΥΡΙΑΚΗ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <p>*μ.μ. – μέσα μεταφοράς Α – αυτοκίνητο Λ – λεωφορείο ΜΤ – μετρό Τ – τρένο ΜΣ – μοτοσικλέτα ΠΔ – ποδήλατο ΠΠ-περπάτημα Β – βάρκα Τξ- Ταξί</p> <p>Στο τέλος της εβδομάδας, μετρήστε πόσα χιλιόμετρα/μίλια διανύσατε με τα πόδια/ποδήλατο και συγκρίνετε τα με τα χιλιόμετρα/μίλια που θα μπορούσατε να «ξοδέψετε» με κάθε είδους μεταφορικό μέσο, το οποίο, φυσικά, θα προκαλούσε το φαινόμενο του θερμοκηπίου.</p>				ΜΕΡΑ	km/mil	μ.μ*	k/m	μ.μ*	k/m	μ.μ*	k/m	μ.μ*	k / m	ΔΕΥΤΕΡΑ										ΤΡΙΤΗ										ΤΕΤΑΡΤΗ										ΠΕΜΠΤΗ										ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ										ΣΑΒΒΑΤΟ										ΚΥΡΙΑΚΗ									
ΜΕΡΑ	km/mil	μ.μ*	k/m	μ.μ*	k/m	μ.μ*	k/m	μ.μ*	k / m																																																																											
ΔΕΥΤΕΡΑ																																																																																				
ΤΡΙΤΗ																																																																																				
ΤΕΤΑΡΤΗ																																																																																				
ΠΕΜΠΤΗ																																																																																				
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ																																																																																				
ΣΑΒΒΑΤΟ																																																																																				
ΚΥΡΙΑΚΗ																																																																																				



Στην Ευρώπη, ο μέσος όρος εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου * ανά 1 επιβατοχιλιόμετρο (2018) έχει ως εξής:

Μεγάλο αυτοκίνητο (βενζίνη) 283 g Μεγάλο αυτοκίνητο (ντίζελ) 209 g

Μεγάλο αυτοκίνητο (υβριδικό) 132 g

Λεωφορείο 105g Πούλμαν 28g

Μετρό 31g

Τραμ 35g

Διεθνής σιδηρόδρομος 6g

Μοτοσικλέτα (μεσαία) 103g

Ακτοπλοϊκό (πεζός επιβάτης) 19g

Ταξί 212g

(Συγκρίνετε: εσωτερική πτήση 255 g, πτήση μεγάλων αποστάσεων σε επαγγελματική θέση 434 g)

** Το ανθρακικό αποτύπωμα των ταξιδιών μετριέται σε γραμμάρια ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα ανά επιβατοχιλιόμετρο. Αυτό περιλαμβάνει το διοξείδιο του άνθρακα, αλλά και άλλα αέρια του θερμοκηπίου, καθώς και την αύξηση της θερμοκρασίας από τις εκπομπές των αερομεταφορών σε υψόμετρο.*

Πηγή: <https://ourworldindata.org/travel-carbon-footprint>

Περπάτημα γύρω από το ποτάμι/πάρκο, μην το γράψετε στον πίνακα.

Οι μακρινές μετακινήσεις προς τη δουλειά/σχολείο αποτελούν εξαίρεση (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε μέσο μεταφοράς, τα τρένα είναι τα καλύτερα – όσον αφορά τα αποτελέσματα του θερμοκηπίου)

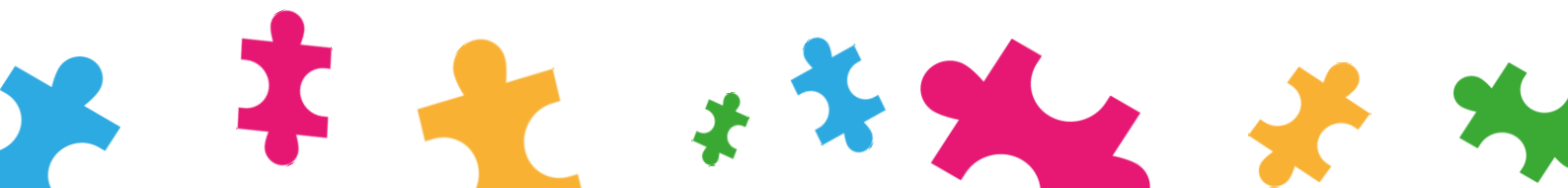
Και αν πρέπει να κάνετε μια μεγάλη αγορά ή να μεταφέρετε κάτι βαρύ, δε χρειάζεται φυσικά να περπατήσετε.

Ποιο είναι λοιπόν το αποτύπωμα άνθρακα από τις μεταφορές σας; Πώς ήταν η εβδομάδα σας, όταν προσπαθήσατε να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα από τις μεταφορές σας;

Συμβουλές για γονείς

Συμβουλή 1. Σύστημα ενοικίασης ποδηλάτων στις πόλεις

Εξηγήστε στα παιδιά πώς λειτουργεί ένα σύστημα προσωρινής ενοικίασης ποδηλάτων στις πόλεις. Κατεβάστε την εφαρμογή και δείτε πόσο εύκολη και φθηνή λύση είναι.



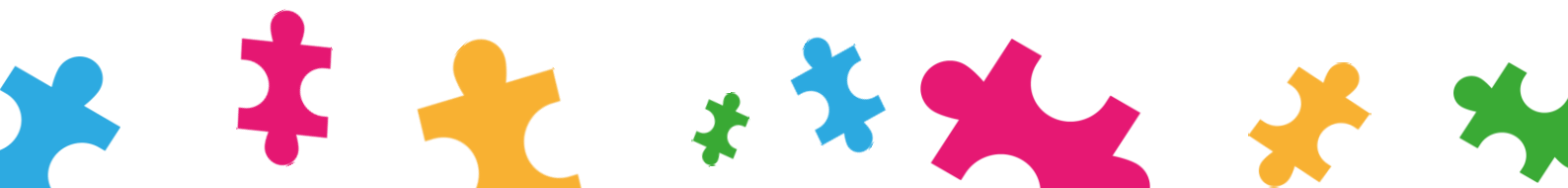


Συμβουλή 2. Επιλέξτε μέσο μεταφοράς ανάλογα με το αποτύπωμα άνθρακα

Τα διάφορα είδη μεταφορών έχουν διαφορετικό αποτύπωμα άνθρακα. Αν μπορείτε να επιλέξετε, προτιμήστε, για παράδειγμα, ηλεκτρικά λεωφορεία ή τρένα. Και χρησιμοποιήστε ποδήλατο με την οικογένειά σας, αν μπορείτε.

Συμβουλή 3. Σκεφτείτε εάν πρέπει να έχετε αυτοκίνητο

Σκεφτείτε αν χρειάζεται να έχετε αυτοκίνητο. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τα αυτοκίνητά τους μόνο για ένα μικρό μέρος της ημέρας. Τα περισσότερα αυτοκίνητα μένουν σε γκαράζ ή χώρους στάθμευσης σχεδόν όλη την ημέρα. Επομένως, τα συστήματα κοινής χρήσης αυτοκινήτων εξελίσσονται ραγδαία. Μπορεί να είναι μια ευκαιρία να προστατεύσετε τη φύση και να εξοικονομήσετε χρήματα.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808