



Γιατί η Κλιματική Αλλαγή
αρχίζει από το σπίτι

Εκπαιδευτικές πηγές για γονείς





Εισαγωγή

Αγαπητοί γονείς,

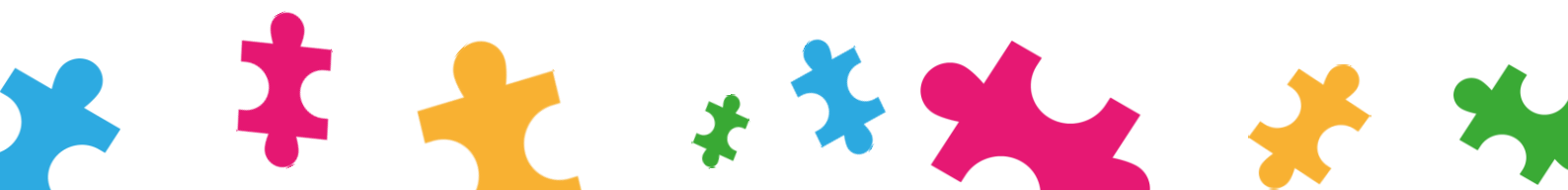
Φροντίζετε τα παιδιά σας και τους διδάσκετε σημαντικές δεξιότητες ζωής. Αποτελείτε πρότυπα γι' αυτά και διαμορφώνετε την προσωπικότητά τους. Συνεπώς, ο ρόλος σας στη ζωή τους είναι αναντικατάστατος και καθοριστικός.

Η οικολογία και το μέλλον του πλανήτη μας είναι ένα θέμα πολύ πιο σημαντικό για τους νέους από ό,τι ήταν για εσάς, κατά την παιδική και εφηβική σας ηλικία. Ως γονείς, θα πρέπει να συμβαδίζετε με τα παιδιά σας. Ο πλανήτης Γη είναι ο μοναδικός πλανήτης που έχει ζωή και είναι κοινός για όλους τους ανθρώπους. Εδώ σας παρουσιάζουμε εκπαιδευτικά εργαλεία για γονείς, τα οποία περιλαμβάνουν σύντομα εκπαιδευτικά βίντεο, ασκήσεις για το σπίτι και συμβουλές στον τομέα της οικολογίας.

Το θέμα αυτού του σετ εκπαιδευτικών πηγών είναι «Γιατί η κλιματική αλλαγή αρχίζει από το σπίτι». Εδώ σας δίνεται η ευκαιρία να μάθετε για το θέμα, για οικολογικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε με τα παιδιά σας και πώς η οικογένειά σας μπορεί να συμβάλει περαιτέρω στη μείωση των αρνητικών επιπτώσεων στον πλανήτη Γη.

Εκπαιδευτικό Βίντεο

Παρακολουθήστε ένα βίντεο με θέμα «Γιατί η κλιματική αλλαγή ξεκινάει από το σπίτι» στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://youtu.be/Ond49LtxO7M>



Άσκηση για το σπίτι

Θέμα (1 στα 12): 3. Γιατί η Κλιματική Αλλαγή αρχίζει από το σπίτι

Τίτλος Άσκησης	Χειροποίητο Σαμπουάν		
Διάρκεια Άσκησης (σε λεπτά)	Περίπου 10 λεπτά + αγορά	Απαραίτητο Υλικό	Ένα άδειο μπουκάλι σαμπουάν, αποσταγμένο νερό, υγρό σαπούνι Καστίλης - μπορεί να είναι χωρίς άρωμα, αλλά μπορείτε να επιλέξετε το αγαπημένο σας, jojoba ή ελαφρύ φυτικό έλαιο, το αγαπημένο σας αιθέριο έλαιο.
Εισαγωγή	Δείξτε στο παιδί σας πώς να παρασκευάζει ένα φυσικό σαμπουάν. Η επιλογή ενός φυσικού σαμπουάν είναι καλύτερη για το περιβάλλον- αλλά και για την εμφάνιση των μαλλιών σας.		
Λεπτομερείς Οδηγίες	<p>Ανακατέψτε τα ακόλουθα συστατικά - 1/4 φλιτζάνι αποσταγμένο νερό, 1/4 φλιτζάνι υγρό σαπούνι Καστίλης, 1/2 κουταλάκι του γλυκού jojoba ή άλλο ελαφρύ φυτικό έλαιο και, τέλος, το αγαπημένο σας αιθέριο έλαιο.</p> <p>Αποθηκεύστε το υγρό σε ένα μπουκάλι. Ανακινήστε το πριν από τη χρήση. Αυτό το μείγμα δεν είναι τόσο παχύρρευστο όσο τα σαμπουάν του εμπορίου.</p> <p>Αν θέλετε να δοκιμάσετε μια διαφορετική διαδικασία, δείτε στο YouTube περισσότερες συνταγές για σπιτικό σαμπουάν.</p>		

Συμβουλές για γονείς

Συμβουλή 1. Μην αγοράζετε νέο βάζο, φτιάξτε το δικό σας με τα παιδιά σας!

Θα χρειαστείτε: μπουκάλι ή βάζο, κόλλα ντεκουπάζ, χαρτοπετσέτα με σχέδια, πινέλο, ψαλίδι, μετροταινία.

Το πρώτο που πρέπει να κάνετε είναι να μετρήσετε το βάζο, ώστε να μπορέσετε να κόψετε το ακριβές κομμάτι πετσέτας που χρειάζεστε, για να το καλύψετε όλο. Οι χαρτοπετσέτες έχουν συνήθως 3 στρώματα. Μόλις κόψετε το κομμάτι, πρέπει να αφαιρέσετε τα 2 στρώματα κάτω από το στρώμα, όπου βρίσκεται το σχέδιο.

Στη συνέχεια, κρατήστε το βάζο με τέτοιο τρόπο που να σας επιτρέπει να του βάλετε κόλλα και να τοποθετήσετε την πετσέτα βολικά. Πρώτα βάλτε κόλλα σε ένα μικρό κομμάτι και στη συνέχεια τοποθετήστε την πετσέτα. Μετά, κολλήστε και την πετσέτα στην κορυφή του. Πρέπει να είστε προσεκτικοί, επειδή το χαρτί μπορεί να τσαλακωθεί. Πηγαίνετε γύρω γύρω, εφαρμόζοντας την



κόλλα ντεκουπάζ κατά τμήματα. Αρχικά, εφαρμόστε την κόλλα στο βάζο. Στη συνέχεια, τοποθετήστε την πετσέτα και προσθέστε ξανά κόλλα. Πρέπει να είστε πολύ προσεκτικοί, γιατί η χαρτοπετσέτα μπορεί να σκιστεί ανά πάσα στιγμή. Αν συμβεί αυτό, απλώς προσπαθήστε να την επαναφέρετε με τη βοήθεια του πινέλου. Μόλις κολλήσετε την πετσέτα γύρω γύρω, πρέπει να την αφήσετε να στεγνώσει. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα πιστολάκι μαλλιών για να επιταχύνετε τη διαδικασία. Μετά, προσθέστε δύο ή τρεις στρώσεις βερνικιού. Το βερνίκι θα βοηθήσει στην προστασία του προϊόντος και θα το κάνει να διαρκέσει περισσότερο. Όταν στεγνώσει, είναι ώρα να προσθέσετε μερικές μικρές λεπτομέρειες, για να κάνετε το βάζο να φαίνεται ακόμα πιο όμορφο.



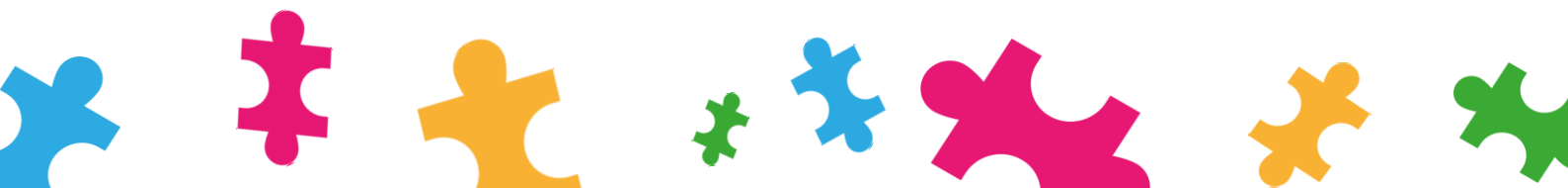
Συμβουλή 2. Πώς να χρησιμοποιήσετε λοσιόν ληγμένη.

Η χρήση λοσιόν μετά την ημερομηνία λήξης δεν θα προκαλέσει απαραίτητα βλάβη, αλλά δε θα λειτουργεί όπως θα έπρεπε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη ληγμένη λοσιόν σας ως εμποτισμό για τα παπούτσια σας ή μια τσάντα.

Συμβουλή 3. Βερνίκι νυχιών, όχι για νύχια

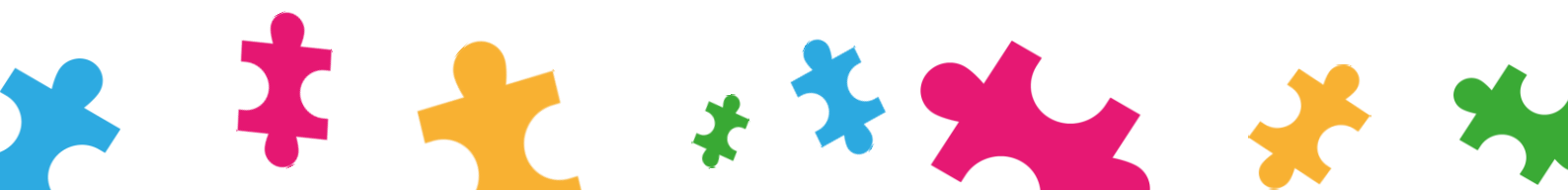
Αν έχετε παλιό βερνίκι νυχιών, βάψτε το κλειδί του σπιτιού σας με ένα έντονο χρώμα, ώστε να μπορείτε να το βρείτε γρήγορα, ή μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το βερνίκι νυχιών σας σε γρατσουνιές στα μεταλλικά μέρη του αυτοκινήτου ή του ποδηλάτου σας.

Τα παιδιά αγαπούν τα πειράματα και τις ασυνήθιστες λύσεις.
Εμπλέξτε τα σε ενδιαφέρουσες δραστηριότητες στο σπίτι.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808