

Wie Sie Ihren
Kohlenstoff-Fußabdruck
durch den
Energieverbrauch im
Haushalt verringern
können

Eine Reihe von pädagogischen
Ressourcen für Eltern





Einführung

Liebe Eltern,

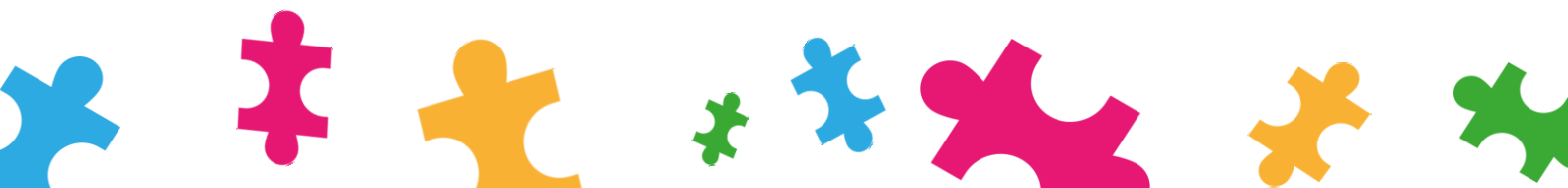
Sie kümmern sich um Ihre Kinder und bringen ihnen auch wichtige Fähigkeiten für das Leben bei. Sie sind Vorbilder für sie, und Sie formen ihre Persönlichkeit. Ihre Rolle in ihrem Leben ist unersetzlich und entscheidend.

Die Ökologie und die Zukunft unseres Planeten Erde ist für junge Menschen ein wichtigeres Thema, als es in eurem Leben, in eurer Kindheit und Jugend war. Als Eltern sollten Sie mit Ihren Kindern Schritt halten. Der Planet Erde ist der einzige Planet, den wir zum Leben haben und der allen Menschen gemeinsam ist. Wir stellen Ihnen pädagogische Hilfsmittel für Eltern zur Verfügung, darunter kurze Lehrvideos, Übungen für den Haushalt und Tipps für Eltern im Bereich der Ökologie.

Das Thema dieser Reihe von Bildungsressourcen lautet: Wie Sie Ihren Kohlenstoff-Fußabdruck durch den Energieverbrauch im Haushalt verringern können. Sie können sich über dieses Thema informieren. Sie haben die Möglichkeit, herauszufinden, welche ökologischen und pädagogischen Aktivitäten Sie mit Ihren Kindern durchführen können und wie Ihre Familie die negativen Auswirkungen auf unseren Planeten Erde weiter reduzieren kann.

Lehrvideo

Unter folgendem Link finden Sie ein Video über die Verringerung des CO₂-Fußabdrucks des Energieverbrauchs im Haushalt: <https://youtu.be/FA50M4ZuciY>

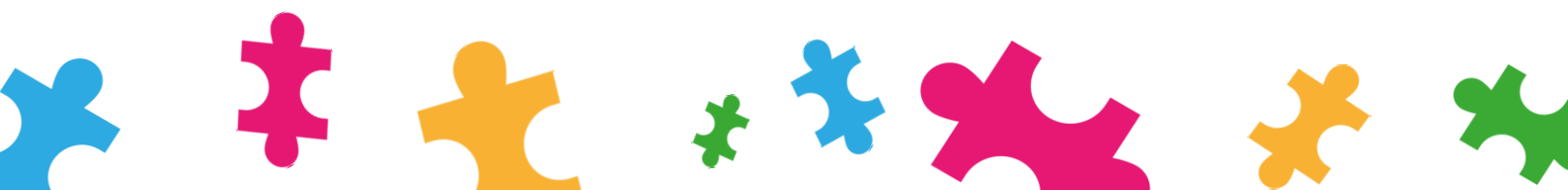




Übung im Haushalt

Angesprochenes Thema (1 von 12): 9. Wie Sie Ihren Kohlenstoff-Fußabdruck durch den Energieverbrauch im Haushalt verringern können

Übung Titel	Machen Sie Ihr Haus umweltfreundlich		
Dauer der Übung (in Minuten)	Ein paar Tage	Benötigte Materialien	Internet, ein Mobiltelefon
Einführung	Reduzieren Sie den Kohlenstoff-Fußabdruck Ihres Hauses.		
Schritt-für-Schritt-Anleitung	<p>Schritt 0: Sie können damit beginnen, die Kohlenstoffemissionen Ihres Hauses zu berechnen. Es gibt viele verifizierte Links im Internet.</p> <p>Schritt 1: Erkunden Sie, welche erneuerbaren Energiequellen an Ihrem Wohnort zur Verfügung stehen, z. B. geothermische Energie.</p> <p>Schritt 2: Melden Sie sich bei Ihrem örtlichen Energieversorger oder einem zertifizierten Anbieter für erneuerbare Energien an, um Ihren Strom aus sauberer Energie zu beziehen.</p> <p>Schritt 3: Tauschen Sie Glühlampen (die 90 Prozent ihrer Energie als Wärme verschwenden) gegen Leuchtdioden (LEDs) aus. LEDs verbrauchen nur ein Viertel der Energie und halten bis zu 25 Mal länger. Sie sind auch den Kompaktleuchtstofflampen (CFL) vorzuziehen, die 80 % ihrer Energie in Form von Wärme abgeben und Quecksilber enthalten.</p> <p>Schalten Sie das Licht aus. Leere Räume mit Strom zu versorgen, ist ein enormer Energieverlust. Indem Sie das Licht ausschalten, wenn es nicht gebraucht wird, können Sie sicherstellen, dass Sie keinen Strom verschwenden. Sie können auch die Installation von automatischen, bewegungsempfindlichen Lampen beantragen.</p> <p>Schritt 4: Schalten Sie elektronische Geräte aus Sie können Ihren ökologischen Fußabdruck verringern, indem Sie elektronische Geräte ausschalten und ausstecken, wenn sie nicht benutzt werden.</p> <p>Schritt 5: Verwenden Sie weniger Wasser Die Aufbereitung und Bereitstellung von Wasser in unseren Häusern kostet Energie und Ressourcen. Darüber hinaus ist auch die Erwärmung des Wassers sehr energieintensiv. Wenn Sie also weniger Wasser verbrauchen, können Sie die Umwelt schonen und Ihren CO₂-Fußabdruck verringern. Versuchen Sie,</p>		





	<p>den Wasserhahn abzdrehen, wenn Sie sich die Zähne putzen, kurz zu duschen statt zu baden und nur das Wasser zu kochen, das Sie brauchen.</p> <p>Schritt 6: Durch die Installation eines Duschkopfs mit niedrigem Durchfluss können Sie 159 Kilogramm CO₂ einsparen. Auch kürzeres Duschen hilft.</p>
--	--

Tipps für Eltern

Tipp 1. Führen Sie ein Energieaudit durch.

Führen Sie ein Energieaudit für Ihr Haus durch. Das Audit zeigt, wie Sie Energie verbrauchen oder verschwenden, und hilft, Wege zu mehr Energieeffizienz zu finden.

Tipp 2. Verwenden Sie erneuerbare Energie.

Erneuerbare Energien nutzen die Kraft des Windes, der Sonne, des Wassers, der Gezeiten und anderer planetarischer Ressourcen (z. B. Erdwärme, die aus dem Erdkern stammt) zur Stromerzeugung. Auch landwirtschaftliche "Biomasse"-Produkte können zur Erzeugung von Strom und Wärme genutzt werden. Erneuerbare Energien erzeugen Strom, ohne Treibhausgase zu produzieren - oder sie produzieren sehr wenig im Vergleich zu herkömmlichen Energiequellen..

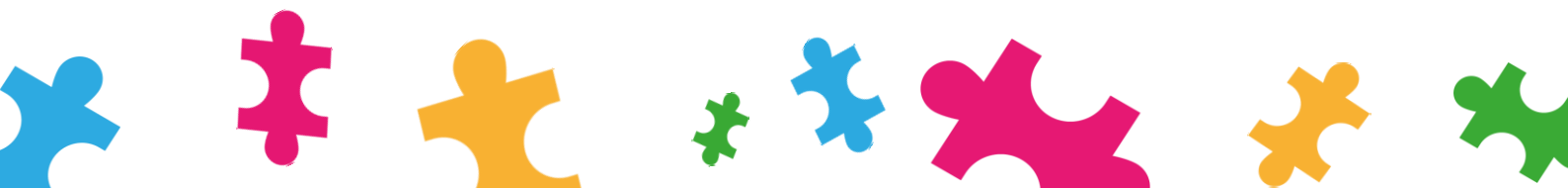
Tipp 3. Dämmen Sie Ihr Haus.

Das Heizen Ihres Wohnraums kann ein teurer und energieintensiver Prozess sein. Durch die Isolierung von Bereichen wie dem Dachboden und den Wänden können Sie sicherstellen, dass Ihr Haus im Winter die Wärme speichert und im Sommer kühl bleibt. Das bedeutet, dass Sie weniger Energie verbrauchen und so Ihren CO₂-Fußabdruck und Ihre Haushaltsrechnungen verringern.

Tipp 4. Weniger waschen und den Wäschetrockner seltener benutzen.

Je nachdem, wie Sie vorgehen und wie viele Wäscheladungen Sie pro Woche waschen, kann die Wäsche einen überraschend großen Anteil an Ihrem CO₂-Fußabdruck haben. Wenn man alle zwei Tage eine Ladung Wäsche wäscht und trocknet, entstehen jedes Jahr etwa 440 kg CO₂. Eine Berechnung des Reinigungsinstituts, die sich auf Energy Star-Daten stützt, schätzt, dass ein Haushalt seine Emissionen um 392 kg Kohlenstoff pro Jahr reduzieren könnte, wenn er vier von fünf Wäscheladungen mit kaltem Wasser wäscht. Kaltes Wasser bedeutet auch, dass sich die Textilien nicht so stark zersetzen. Dadurch könnte die Menge an Mikroplastik, die in die Umwelt gelangt, verringert werden. Das Beste, was Sie tun können, um den Energieverbrauch zu senken, ist, den Hochgeschwindigkeitsschleudergang Ihrer Waschmaschine voll auszunutzen. Das bedeutet, dass weniger Wasser verdunstet werden muss.

Ein weiteres großes Problem sind Wäschetrockner. Trockner verbrauchen oft fünf- bis zehnmal mehr Strom als eine Waschmaschine. Es gibt energieeffizientere Alternativen. Wärmepumpentrockner zum Beispiel recyceln heiße Luft, so dass die Heizeinheit der Maschine nicht so hart arbeiten muss. Die effizienteste Trocknungsmethode erfordert natürlich fast keine

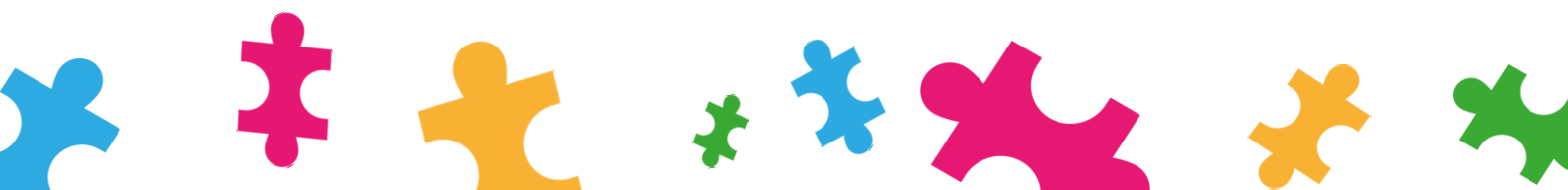




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Energie; sie reicht gerade aus, um den Wäschekorb zu einem Gestell oder einer Wäscheleine zu transportieren..



Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



AKLUB



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808