



Jak snížit uhlíkovou stopu dopravy

Sada vzdělávacích zdrojů pro
rodiče



Úvod

Vážení rodiče,

Staráte se o své děti a učíte je také důležitým dovednostem pro život. Jste pro ně vzorem a utváříte jejich osobnost. Vaše role v jejich životech je nenahraditelná a zásadní.

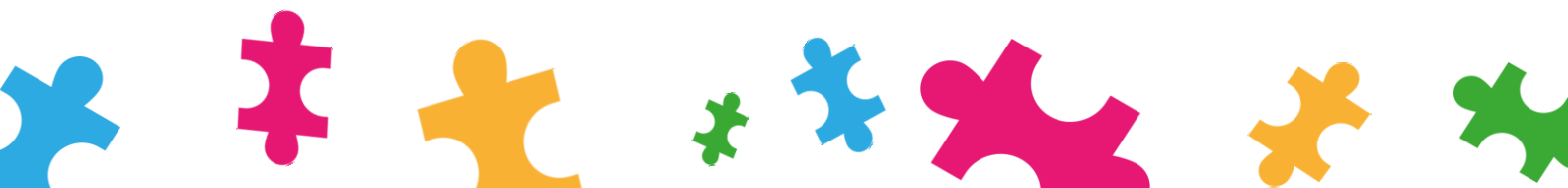
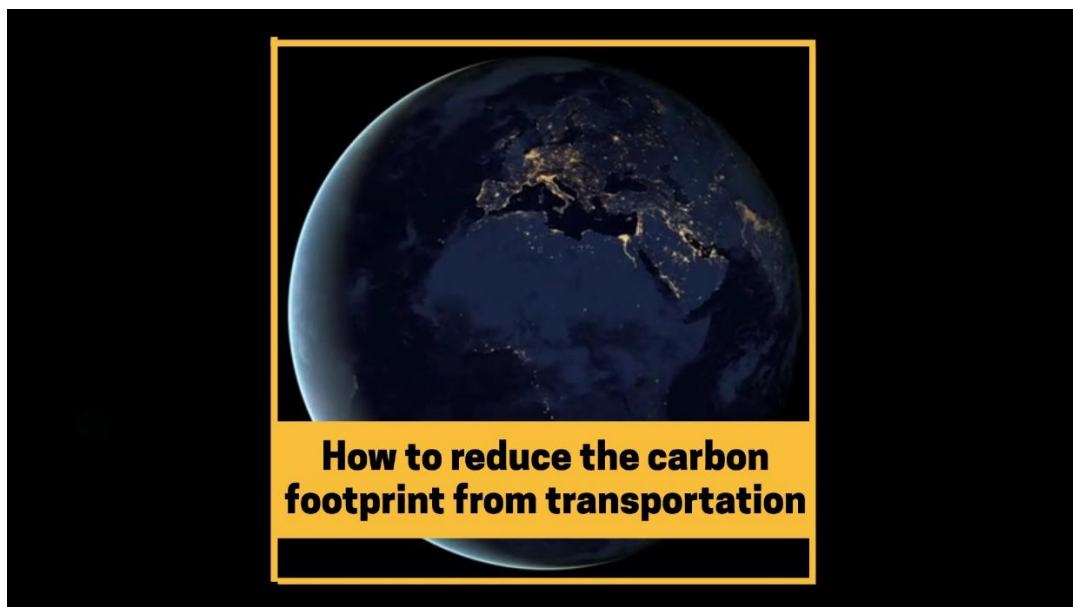
Ekologie a budoucnost naší planety Země je pro mladé lidi důležitějším tématem, než tomu bylo ve vašich životech během dětství a dospívání. Jako rodiče byste měli držet krok se svými dětmi. Planeta Země je jediná planeta, kterou máme pro život a je společná pro všechny. Přinášíme vám vzdělávací materiály pro rodiče, které zahrnují krátká vzdělávací videa, domácí cvičení a tipy pro rodiče v oblasti ekologie.

Tématem této sady vzdělávacích zdrojů je Jak snížit uhlíkovou stopu dopravy. Můžete se dozvědět více. Máte šanci zjistit, jaké ekologické a vzdělávací aktivity můžete se svými dětmi dělat a jak může vaše rodina snížit negativní dopad na naši planetu Zemi.

Vzdělávací video

Video o tom, jak snížit uhlíkovou stopu dopravy, najdete na následujícím odkazu:

https://youtu.be/aQrzTrAh_bg





Cvičení pro domácnost

Téma (1 z 12): 5. Jak snížit uhlíkovou stopu dopravy

Název cvičení	Omezte svou dopravní uhlíkovou stopu na týden.																																																																																							
Délka cvičení (v minutách)	1 týden			Potřebné materiály	---																																																																																			
Úvod	Snižte svoji dopravní uhlíkovou stopu na týden. Nejenže snížíte emise skleníkových plynů, ale navíc zlepšíte i své zdraví.																																																																																							
Podrobné pokyny	<p>Dopravujte se pěšky nebo na kole všude, co je do vzdálenosti 5 km od vašeho domova.</p> <p>Výhody: ZDRAVÍ: snížení krevního tlaku, snížení tělesného tuku, snížení rizika srdečních onemocnění. Prospěje to vašemu fyzickému i duševnímu zdraví. PENÍZE: Jednou z velkých výhod chůze nebo jízdy na kole je, že můžete ušetřit peníze za dopravu. Zcela nová kola mohou být drahá, ale zdaleka ne tak drahá jako auto. Chůze / jízda na kole nevyžaduje pojištění, licence, údržbu atd. Jediná investice je pořízení kvalitních bot (které již pravděpodobně máte), kolo a helma. PROVĚTRÁTE HLAVU: Během procházky utřídíte myšlenky, půjdete s čistou hlavou do práce nebo do školy, což vám pomůže být produktivnější a kreativnější.</p> <table><tr><td>DEN</td><td>km</td><td>tr*</td><td>km</td><td>tr</td><td>km</td><td>tr</td><td>km</td><td>tr</td><td>km</td></tr><tr><td>PONDĚLÍ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ÚTERÝ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>STŘEDA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ČTVRTEK</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>PÁTEK</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>SOBOTA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>NEDĚLE</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <p>* A - auto B - autobus M - metro TB - trolejbus TR - tramvaj V - vlak MC - motocykl K - kolo / skútr CH - chůze L - loď TX - taxi</p> <p>Na konci týdne spočítejte, kolik kilometrů jste ušli / ujeli na kole a porovnejte to s kilometry, které byste „vyčerpali“ obvyklým způsobem dopravy, čímž byste samozřejmě přispěli ke zvýšení skleníkového efektu.</p> <p>V Evropě jsou průměrné emise plynu * na 1 kilometr cestujícího (2018) následující:</p> <p>Velké auto (benzín) 283 g</p>								DEN	km	tr*	km	tr	km	tr	km	tr	km	PONDĚLÍ										ÚTERÝ										STŘEDA										ČTVRTEK										PÁTEK										SOBOTA										NEDĚLE									
DEN	km	tr*	km	tr	km	tr	km	tr	km																																																																															
PONDĚLÍ																																																																																								
ÚTERÝ																																																																																								
STŘEDA																																																																																								
ČTVRTEK																																																																																								
PÁTEK																																																																																								
SOBOTA																																																																																								
NEDĚLE																																																																																								



Velké auto (nafta) 209 g
Velké auto (hybrid) 132 g
Autobus 105 g Dálkový autobus 28 g
Metro 31g
Tramvaj 35g
Mezinárodní vlak 6g
Motocykl (střední) 103 g
Trajekt (cestující bez auta) 19 g
Taxi 212g
(Srovnání: Vnitrostátní let 255 g, dálkový let v obchodní třídě 434 g)

** Uhlíková stopa dopravy se měří v gramech oxidu uhličitého na kilometr na jednoho cestujícího. To zahrnuje oxid uhličitý, ale také další skleníkové plyny a v neposlední řadě jsou to emise z letecké dopravy, které způsobují globální oteplování.*

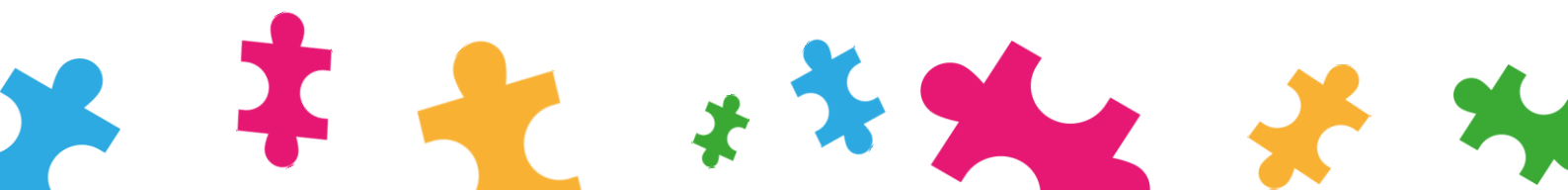
Zdroj: <https://ourworldindata.org/travel-carbon-footprint>

Při procházce kolem řeky / parku nezapíšíte do tabulky.

Dojíždění do práce / školy na dálku je výjimkou (můžete použít jakýkoli dopravní prostředek, vlaky jsou nejvhodnější – co se týče skleníkového efektu).

Pokud potřebujete udělat velký nákup nebo nést něco těžkého, můžete využít jakýkoliv druh dopravy.

Jaká je vaše uhlíková stopa dopravy? Byli jste úspěšní celý týden, když jste se snažili snížit uhlíkovou stopu dopravy?



Tipy pro rodiče

Tip 1. Systém sdílení jízdních kol ve městech.

Vysvětlete dětem, jak ve městech funguje systém krátkodobého sdílení kol. Stáhněte si aplikaci a vyzkoušejte, jak snadná a levná je půjčovna kol ve městě.

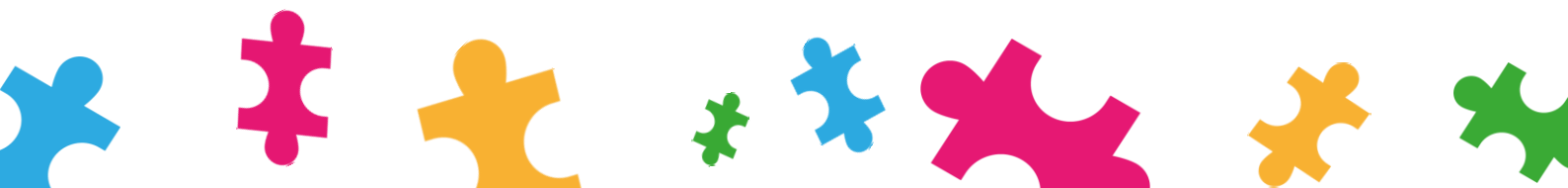


Tip 2. Vybírejte dopravu podle uhlíkové stopy.

Různé druhy dopravy mají různé uhlíkové stopy. Pokud si můžete vybrat, upřednostňujte například elektrické autobusy nebo vlaky. A pokud můžete jezdit na kole s rodinou, udělejte to.

Tip 3. Zvažte, zda potřebujete vlastní auto.

Zvažte, zda potřebujete vlastní auto. Spousta lidí využije auto pouze na pár minut denně. Většina automobilů stojí téměř celý den v garážích nebo na parkovištích. Systémy sdílení automobilů se proto rychle vyvíjejí. Může to být šance na záchranu přírody a vašich peněz.



GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808