



Výpočet vaší uhlíkové stopy

Soubor vzdělávacích zdrojů pro rodiče



Úvod

Milí rodiče,
staráte se o své děti a také je učíte důležitým dovednostem pro život. Jste pro ně vzorem a utváříte jejich osobnost. Vaše role v jejich životech je nezastupitelná a zásadní.
Ekologie a budoucnost naší planety Země je pro mladé lidi důležitějším tématem, než tomu bylo během vašeho dětství a dospívání. Jako rodiče byste měli držet krok se svými dětmi. Planeta Země je jediná planeta, kterou máme a je společná všem lidem. Přinášíme vzdělávací pomůcky pro rodiče, které zahrnují krátká vzdělávací videa, domácí cvičení a tipy pro rodiče z oblasti ekologie.

Tématem této sady vzdělávacích zdrojů je „Výpočet uhlíkové stopy“. Máte šanci zjistit, jaké ekologické a vzdělávací aktivity můžete se svými dětmi dělat a jak může vaše rodina snížit negativní dopady na naši planetu Zemi.

Vzdělávací video

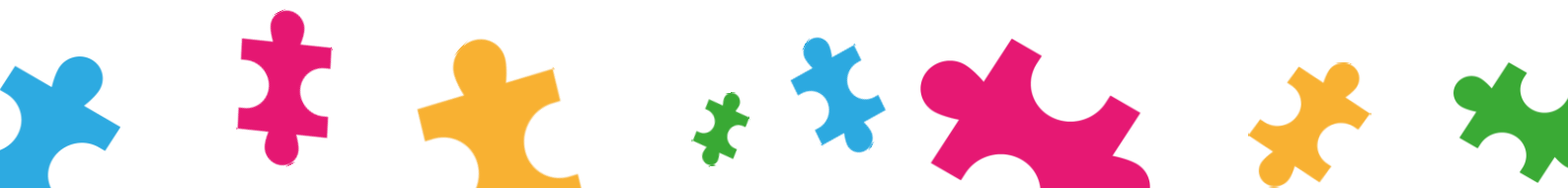
Podívejte se na následující video a zjistěte, co je uhlíková stopa:



Domácí cvičení

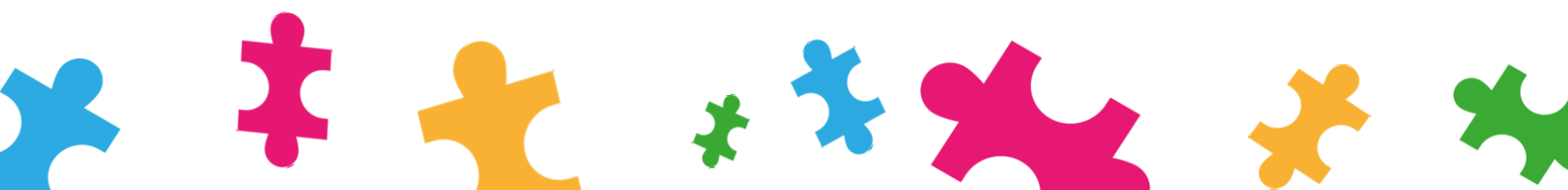
Téma (4 z 12): 4. Výpočet vaší uhlíkové stopy

Název cvičení	1. Kvíz pro výpočet uhlíkové stopy 2. Praktické aktivity ke snížení uhlíkové stopy		
Délka cvičení (v minutách)	Kvíz - 10 minut Praktická činnost - 1 týden	Potřebné materiály	Tiskárna a pero





Úvod	Naučte se společně se svým dítětem, jak vypočítat svou uhlíkovou stopu a jaké změny můžete ve svém životě provést, abyste snížili své uhlíkové emise.																		
Pokyny krok za krokem	<ul style="list-style-type: none">• Společně se svým dítětem si udělejte kvíz• Sečtěte své výsledky a spočítejte svou uhlíkovou stopu• Přečtěte si vysvětlení kvízu na konci <p>Po dokončení kvízu použijte tuto týdenní výzvu uvedenou níže a zaměřte se na malé změny, které je třeba provést ve vašem každodenním životě, abyste snížili svou uhlíkovou stopu a stali se šetrnějšími k životnímu prostředí:</p> <table><tr><td>CÍLE</td><td>✓</td></tr><tr><td>Tento týden budu recyklovat minimálně 3 věci</td><td></td></tr><tr><td>Alespoň jednou týdně půjdu pěšky/pojedu na kole místo toho, abych použil/a auto</td><td></td></tr><tr><td>Budu se snažit zhasnout světla pokaždé, když opustím místnost v domě</td><td></td></tr><tr><td>Tento týden budu jíst maso jen 3 dny</td><td></td></tr><tr><td>Pokusím se sprchovat pokaždé jen 5 minut</td><td></td></tr><tr><td>Omezím používání elektronických zařízení</td><td></td></tr><tr><td>Omezím konzumaci mléčných výrobků</td><td></td></tr></table>			CÍLE	✓	Tento týden budu recyklovat minimálně 3 věci		Alespoň jednou týdně půjdu pěšky/pojedu na kole místo toho, abych použil/a auto		Budu se snažit zhasnout světla pokaždé, když opustím místnost v domě		Tento týden budu jíst maso jen 3 dny		Pokusím se sprchovat pokaždé jen 5 minut		Omezím používání elektronických zařízení		Omezím konzumaci mléčných výrobků	
CÍLE	✓																		
Tento týden budu recyklovat minimálně 3 věci																			
Alespoň jednou týdně půjdu pěšky/pojedu na kole místo toho, abych použil/a auto																			
Budu se snažit zhasnout světla pokaždé, když opustím místnost v domě																			
Tento týden budu jíst maso jen 3 dny																			
Pokusím se sprchovat pokaždé jen 5 minut																			
Omezím používání elektronických zařízení																			
Omezím konzumaci mléčných výrobků																			



Jak velká je vaše uhlíková stopa?

Zakroužkujte odpověď, která se vás nejvíce týká

<p>1. Jak často jíte maso?</p> <ul style="list-style-type: none">• Každý den (20 bodů)• Většinu dní v měsíci (15 bodů)• Asi jednou týdně (10 bodů)• Zřídka (5 bodů)• Nikdy (0 bodů) <p>2. Jak dlouho se sprchujete?</p> <ul style="list-style-type: none">• 5 minut (2 body)• 10 minut (4 body)• 20 minut (8 bodů) <p>3. Jak často jezdíte autem?</p> <ul style="list-style-type: none">• Každý den (100 bodů)• Většinu dní v měsíci (80 bodů)• Jeden nebo dva dny v týdnu (50 bodů)• Nikdy (0 bodů) <p>4. Jak často doma vypínáte světla/televizi?</p> <ul style="list-style-type: none">• Po celou dobu mám televizi vypnutou (0 bodů)• Většinu času (1 bod)• Ne tak často (2 body)• Nikdy (3 body) <p>5. Když jdete nakupovat, jak často používáte plastové nákupní tašky?</p> <ul style="list-style-type: none">• Skoro vždycky (5 bodů)• Někdy (3 body)• Zřídka (1 bod)• Nikdy (0 bodů)	<p>6. Recyklujete doma?</p> <ul style="list-style-type: none">• Ano (1 bod)• Někdy (2 body)• Nikdy (4 body) <p>7. Jak často využíváte veřejnou dopravu?</p> <ul style="list-style-type: none">• Každý den (60 bodů)• Většinu dní v měsíci (50 bodů)• Jednou nebo dvakrát týdně (30 bodů)• Zřídka (10 bodů)• Nikdy (0 bodů) <p>8. Jak často jíte rychlé občerstvení?</p> <ul style="list-style-type: none">• Většinou (5 bodů)• Někdy (3 body)• Zřídka (1 bod)• Nikdy (0 bodů) <p>9. Jak často používáte elektronická zařízení, jako je televize, telefon, počítač, tablet atd.?</p> <ul style="list-style-type: none">• Každý den (5 bodů)• Většinu dní v měsíci (4 body)• Jeden nebo dva dny v týdnu (3 body)• Zřídka (1 bod)• Nikdy (0 bodů) <p>10. Jak často jíte mléčné výrobky?</p> <ul style="list-style-type: none">• Každý den (10 bodů)• Většinu dní v měsíci (8 bodů)• Někdy (5 bodů)• Zřídka (2 body)• Nikdy (0 bodů)
--	--

VÝSLEDKY KVÍZU

Sečtěte všechny body ze svých odpovědí.

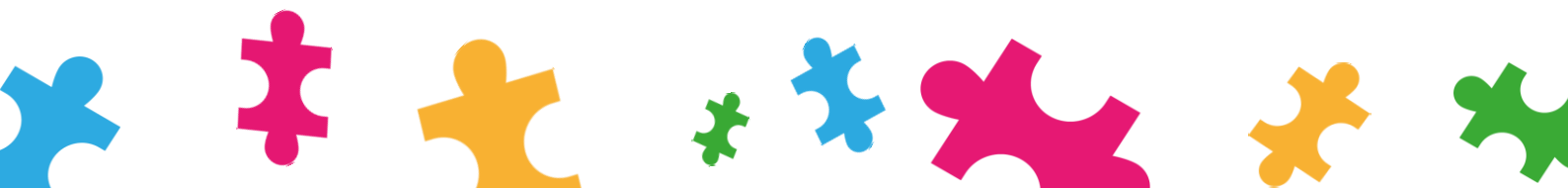
Níže uvádíme skóre:

0-50: Gratulujeme! Děláte hodně pro snížení své uhlíkové stopy.

50-100: Skvělé. Jste si plně vědomi své spotřeby.

100-150: Existuje prostor pro zlepšení.

150-220: Hledejte lepší způsoby, jak se stát šetrnějším k životnímu prostředí!



VYSVĚTLENÍ KVÍZOVÝCH OTÁZEK

Otázka 1 a 10 – Maso a mléčné výrobky tvoří téměř 15 % celosvětových emisí skleníkových plynů.

Fakta o mase a mléce:

- Krávy a ovce uvolňují metan, skleníkový plyn, který je silnější než CO₂.
- Chov dobytka vyžaduje hodně trávy, aby mohl jíst, a aby zajistili, že krávy budou mít dostatek trávy, farmáři často používají na svých polích hnojivo, aby podpořili růst rostlin. Tím se uvolňuje velké množství CO₂.
- Kvůli poptávce po hovězím mase jsou deštné pralesy káceny na chov dobytka a odlesňování má na svědomí velké množství emisí skleníkových plynů.
- Vaše uhlíková stopa při konzumaci rostlinné stravy bude 10 až 50krát menší než u stravy složené převážně z živočišných produktů.

Otázka 2 – Sprchování horkou vodou způsobuje uvolňování velkého množství oxidu uhličitého, protože ohřev vodní nádrže vyžaduje značné množství energie.

Otázka 3 – Skleníkové plyny uvolňované automobily jsou velkým přispěvatelem ke změně klimatu. Fosilní paliva se spalují v autech a uvolněné skleníkové plyny tvoří asi 20 % všech skleníkových plynů vypouštěných na světě.

Otázka 4 – Světla a televize spotřebovávají spoustu energie a generují uhlíkové emise. Vynaložit úsilí na zhasnutí světel a televize, když nejsou potřeba, je jednoduchý způsob, jak snížit svou uhlíkovou stopu.

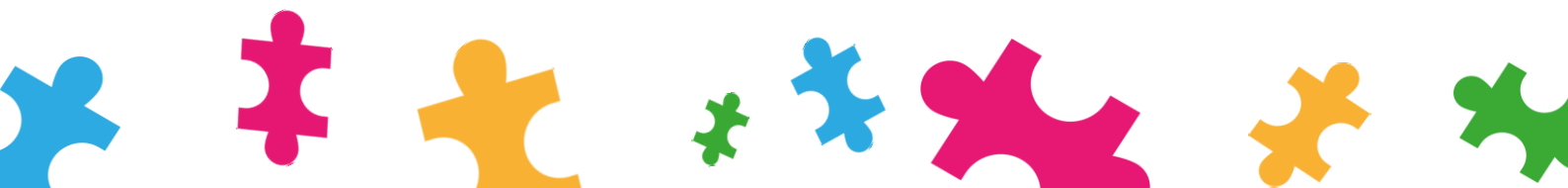
Otázka 5 - Plastové sáčky jsou vyrobeny z ropy, jsou tedy formou fosilního paliva. Snížení množství plastu, který kupujete, může snížit vaši uhlíkovou stopu.

Otázka 6 – Pokud recyklujete, bude tento materiál použit k výrobě nových produktů. Je to lepší alternativa než těžba nových materiálů, která způsobuje emise skleníkových plynů.

Otázka 7 – Služby veřejné dopravy, jako jsou vlaky a autobusy, přispívají ke změně klimatu, protože spalují fosilní paliva, ale jak můžete vidět na bodovém systému, veřejná doprava je pro životní prostředí méně škodlivá než auta.

Otázka 8 – Rychlé občerstvení v mnoha ohledech poškozuje životní prostředí. Restaurace rychlého občerstvení hodně používají obaly, při výrobě jídla způsobují emise skleníkových plynů a hodně své polotovary přepravují po celém světě.

Otázka 9 – Při výrobě elektronických zařízení se uvolňuje CO₂, protože mnohé z těchto výrobních závodů jsou provozovány na fosilní paliva.



Tipy pro rodiče

Tip 1 – Kupujte lokální produkty

Planeta nám poděkuje za malé věci, které děláme pro životní prostředí. Nakupování v místě bydliště a konzumace lokálních potravin má mnoho výhod pro vaše vlastní zdraví i pro zdraví planety. Pokud se budete snažit nakupovat lokální potraviny, výrazně snížíte svou uhlíkovou stopu, protože pěstování a přeprava místních potravin vyžaduje méně energie.

Například: Většina avokáda v Evropě se dováží z Jižní Ameriky, takže dopad přepravy tohoto ovoce do Evropy na životní prostředí je velmi velký. Omezení potravin, které vyžadují hodně energie, aby skončily na vašem jídelním stole, je skvělý způsob, jak pomoci zachránit planetu.

Tip 1 – Kupujte věci z druhé ruky

Co děláme, když potřebujeme nové oblečení?

Jdeme si koupit něco nového.

Co děláme, když potřebujeme nový telefon?

Jdeme do obchodu a koupíme si nový.

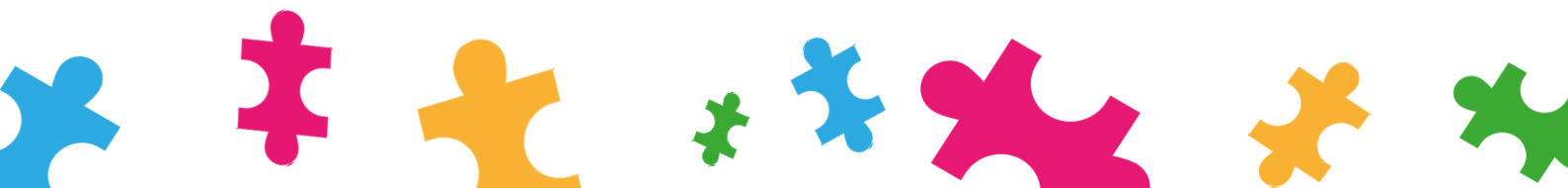
Existují mnohem ekologičtější způsoby, jak získat věci, které potřebujete. Nákup použitých produktů snižuje poptávku po výrobě nových produktů a výroba poškozuje životní prostředí kvůli oxidu uhličitému vypouštěnému v továrnách a při těžbě zdrojů potřebných k výrobě předmětů.

Využijte internet k vyhledání místních bazarů a v budoucnu zvažte nákup použitých věcí místo nákupu nového zboží.

Tip 1 – Omezte vytápění místností v bytě

Všichni máme rádi doma teplo, když je venku chladné počasí, ale pokud snížíme topení, byť o 1 stupeň, může to být velký rozdíl.

Místo toho, abyste si pustili topení, když se trochu ochladí, vyzkoušejte ekologičtější možnosti, například oblékněte si svetr, nebo se přikryjte dekou, a vyzvěte ostatní ve vaší domácnosti, aby udělali totéž!



GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808