



Proč změna klimatu začíná doma

Sada vzdělávacích zdrojů pro
rodiče



Úvod

Vážení rodiče,

Staráte se o své děti a učíte je také důležitým dovednostem pro život. Jste pro ně vzorem a utváříte jejich osobnost. Vaše role v jejich životech je nenahraditelná a zásadní.

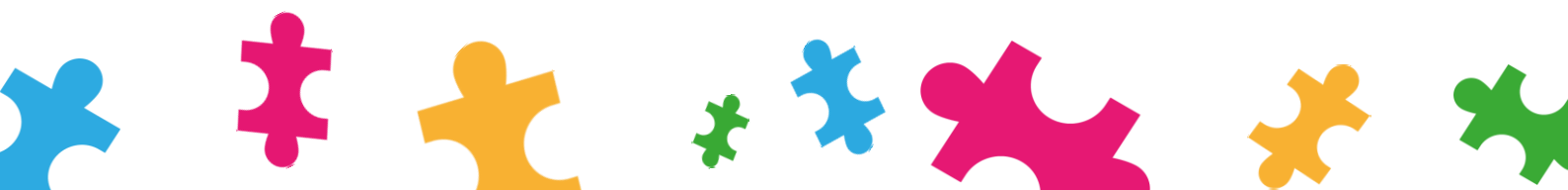
Ekologie a budoucnost naší planety Země je pro mladé lidi důležitějším tématem, než tomu bylo ve vašich životech během dětství a dospívání. Jako rodiče byste měli držet krok se svými dětmi. Planeta Země je jediná planeta, kterou máme pro život a je společná pro všechny. Přinášíme vám vzdělávací materiály pro rodiče, které zahrnují krátká vzdělávací videa, domácí cvičení a tipy pro rodiče v oblasti ekologie.

Tématem této sady vzdělávacích zdrojů je Proč změna klimatu začíná doma. Můžete se dozvědět více. Máte šanci zjistit, jaké ekologické a vzdělávací aktivity můžete se svými dětmi dělat a jak může vaše rodina dále snížit negativní dopad na naši planetu Zemi.

Vzdělávací video

Video o tom, proč změna klimatu začíná doma, najdete na následujícím odkazu:

<https://youtu.be/Ond49LtxO7M>



Cvičení pro domácnost

Téma (1 z 12): 3. Proč začíná změna klimatu doma

Název cvičení	Domácí šampon		
Délka cvičení (v minutách)	Přibližně 10 minut + nákup	Potřebné materiály	Prázdná láhev šamponu, destilovaná voda, tekuté kastilské mýdlo - může být neperfémované, ale můžete si vybrat své oblíbené, jojobový nebo rostlinný olej, oblíbený éterický olej
Úvod	Naučte své dítě, jak připravit přírodní šampon. Přírodní domácí šampon je nejen lepší pro životní prostředí, ale také pro vzhled vašich vlasů.		
Podrobné pokyny	<p>Smíchejte následující ingredience - 1/4 šálku destilované vody, 1/4 šálku tekutého kastilského mýdla, 1/2 čajové lžičky jojobového nebo jiného rostlinného oleje a nakonec váš oblíbený éterický olej.</p> <p>Vše nalejte do lahve od šamponu. Před použitím protřepejte. Tato směs není tak hustá, jakou mají kupované šampony.</p> <p>Pokud chcete vyzkoušet jiný postup, podívejte se na YouTube, kde najdete spoustu dalších návodů, jak připravit domácí šampon.</p>		

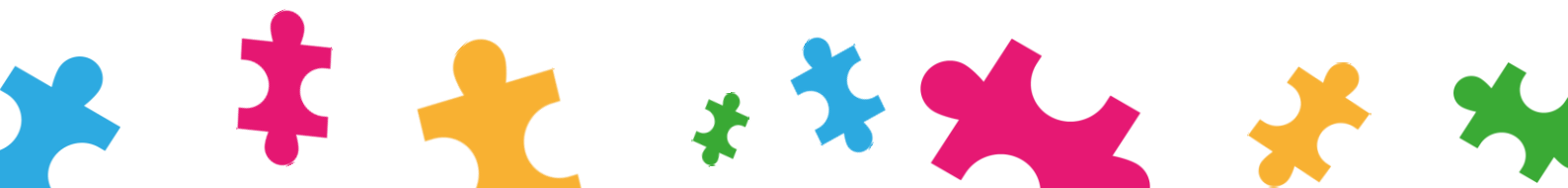
Tipy pro rodiče

Tip 1. Nekupujte novou vázu, vytvořte si svou vlastní - společně se svými dětmi!

Budete potřebovat: Láhev nebo sklenici, dekupažní lepidlo, dekorativní ubrousek, štětec, nůžky, svinovací metr.

První věc, kterou musíte udělat, je změřit nádobu, abyste mohli oříznout ubrousek tak, aby zakryl celou sklenici. Ubrousky mají obvykle 3 vrstvy. Jakmile nastříháte ubrousek, opatrně vezměte svrchní (dekorativní) vrstvu ubrousku.

Nejprve ubrousek přiložte, abyste viděli, jestli zakrývá celou část sklenice. Naneste lepidlo na sklenici a poté začněte z kraje přikládat ubrousek, až ho nalepíte celý. Dejte si záležet, ať se vám nestane, že bude ubrousek pomačkaný. Musíte být jemní, protože ubrousek se může kdykoli roztrhnout. Pokud k tomu dojde, zkuste to pomocí štětečku opravit. Jakmile ubrousek přilepíte, nechte jej zaschnout. Pro urychlení procesu můžete použít fén. Poté přidejte dvě nebo tři vrstvy lepidla. Lepidlo pomáhá chránit produkt a prodlužuje jeho životnost.





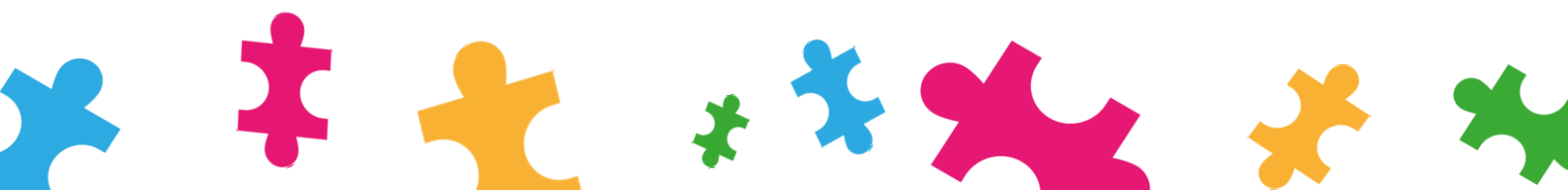
Tip 2. Jak využít krém po ukončení expirace.

Používání tělového krému po datu vypršení platnosti nemusí nutně způsobit žádnou škodu, ale už nebude fungovat tak, jak by měl. Můžete jej však využít jako impregnaci na boty nebo kabelku.

Tip 3. Lak na nehty nejen na nehty.

Pokud máte nějaký starý lak na nehty, můžete jej využít tak, že si označíte jasnou barvou klíč od domu, abyste ho rychle našli, nebo jím můžete přetřít škrábance na vašem autě nebo kole.

Děti milují experimenty a neobvyklá řešení. Zapojte je do zajímavých domácích aktivit.

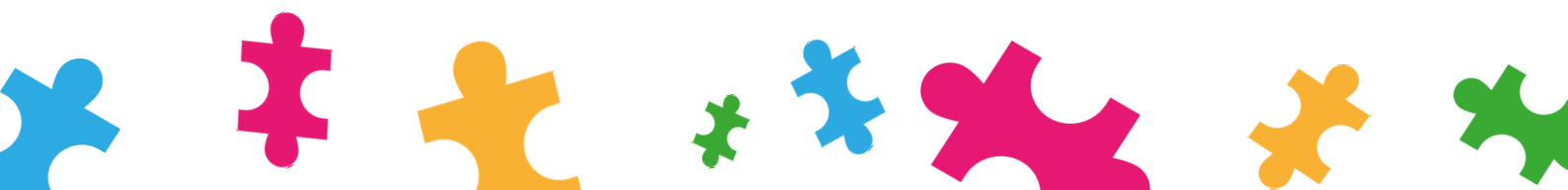




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Oceníte pomocníky. Když je sebrán poslední kus koše





AKLUB



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808